Yahoo!メールと Gmail アカウントの追加

Outlook 2019 に Yahoo!メールと Gmail のアカウントを IMAP 方式で設定する方法です。

1 Yahoo!メール側の設定

Yahoo!メールの「設定」→「IMAP/POP/SMTP アクセス」で、次のとおり設定します。

設定	IMAP/POP/SMTPアクセス 💡	×
メールアドレス メールアカウント	アクセス範囲を限定することで安全性を高めることができます。	
セーフティーアドレス Yahoo!メールアドレス変更 🗗	○ Yahoo! JAPAN公式サービスを利用したアクセスのみ有効にする 推奨 「パソコン版Yahoo!メール」「スマートフォン版Yahoo!メール」「Yahoo!メールアプリ」「Yahoo! JAPANアプリ」からのみ利用する場合はこちらを選択することを推奨します。	
便利機能 フィルター IMAP/POP/SMTPアクセス	 Yahoo! JAPAN公式サービス以外からのアクセスも有効にする OutlookやiOS標準メールアプリ、AndroidのGmailアプリ等の他社メールサービス経由でYahoo!メール を利用する場合はこちらを選択してください。 	
メール転送 自動返信 便利機能の提供と広告の設定	IMAP 有効にする 一 無効にする 	
セキュリティー強化 迷惑メール対策 受信拒否	 ● 有効にする ○ 無効にする ○ 「一番信箱」 のメールのお番信する 	
なりすましメール拒否 海外からのアクセス制限 ご	 「受信箱」のメールのの交信する 「受信箱」と「迷惑メール」フォルダーのメールを受信する 「迷惑メール」フォルダーのメールの件名に[spam]を追記する 	
便利機能の提供と広告の設定	※メールソフトなどで受信したあとも、Yahoo!メール上にメールを残したい場合は、メールソ フトでサーバーにメールを残す設定にしてください。	
セキュリティー強化 迷惑メール対策 受信拒否 なりすましメール拒否 海外からのアクセス制限 ご	 有効にする 無効にする ※メールソフトでサーバー設定を行う際は、設定情報をご覧ください。 ※IMAP/POP/SMTPのいずれかを有効にし、他メールソフトで送受信した場合、またはメール転送機能を利用した場合「Yahoolダイレクトオファー」に自動的に登録されます。 	
ノールマート ログノン 雇用 F3 ログアウト バージョン:1.2.2	保存	

2 Outlook 2019 側の設定

【Step1】インターネットに接続している状態で Outlook 2019 を起動します。

Outlook

【Step2】「ファイル」をクリックします。



【Step3】アカウント情報画面で[アカウントの追加]をクリックします。

©	アカウント情報
◎ 情報	@yahoo.co.jp
開く/エクスポート 	 IMAP/SMTP アカウントの追加
名前を付けて保 存	アカウントの設定 このアカウントの設定を変更、または追加の接続を設定します。
	アカソント 設定 × iOS または Android 用の Outlook アプを入手

【Step4】Yahoo!メールアドレスを入力

- 右の画面が表示されるので、Yahooのメー ルアドレス1を入力します。
- ② 続いて「接続」 2をクリックします。



【Step5】IMAP アカウントの設定 自動的に「IMAP アカウントの設定」 画面にな ります。

- Yahoo!メールの「パスワード」
 します。
- ② 続いて「接続」 2をクリックします。



 「問題が発生しました」という画面が現 れますが、驚かずに「アカウント設定の 変更」
 多をクリックします。



④ 「受信メール」と「送信メール」の情報を入力します。
 ★ここでは、自動で入力されている項目(④ ⑤)を、右表の情報に修正します。
 「次へ」 ⑥ をクリックします。

	ΓC		- 1/2 T 1	+ -
		U.JP] N	-修正し	・よ 9
受信メール		1 - ± . í		
ש-א- Imap.mail.yahoo.con	1		993	
暗号化方法 SSL/TLS 👻	1			
□ セキュリティで保護されたパスワード	認証 (SPA) で	のログオンが必	要	
送信メール 5.				
サーバー smtp.mail.yahoo.com	n		ボート 🔽	65
暗号化方法 SSL/TLS *	_			
□ セキュリティで保護されたパスワード	認証 (SPA) で	のログオンが必	要	

受信メール	
サーバー	imap.mail.yahoc <mark>.co.jp</mark>
ポート	993
暗号化方式	SSL/TLS
セキュリティで保護されたパス ワード認証 (SPA) でのログオ ンが必要	チェックしない
送信メール	
サーバー	smtp.mail.yahoo <mark>.co.jp</mark>
ポート	465
暗号化方式	SSL/TLS
セキュリティで保護されたパス ワード認証 (SPA) でのログオ ンが必要	チェックしない

「パスワード」の入力
 再度、パスワードを入力する画面が開かれるので、Yahoo!メールのパスワード
 を入力し、[接続] 8 をクリックします。



【Step8】設定完了

- 「Yahoo!メールアカウント」の追加完了
 「アカウントが正常に追加されました」
 のメッセージが表示されます。
- 「完了」 (1)をクリックして終了です。

Pカワントか止常にi	追加されました		
	@yahoo.co.jp		
引のメール アドレスを追	i.bu		
引のメール アドレスを追	1.50	次へ	
別のメール アドレスを追	は加 詳細オブション マ	次へ	
別のメール アドレスを追	はかれ	次^	

24

3 Gmail 側の設定

まずは、Gmail がわの設定内容を確認します。

① Gmail 画面の右上にある「設定」 **1** から「すべての設定を表示」 **2** をクリックします。

	0	©	۲
クイック設定		×	8
すべての	設定を表示		

- ② 上部にある設定メニューから「メール転送と POP / IMAP」 **③** をクリックします。
- ③ 「3.メールクライアントの設定」のところで、「IMAP を有効にする」 ④を ON にします。 (★最初から ON になっている場合もあります。)
- ④ 「変更を保存」
 ⑤ をクリックします。
 (★変更する箇所がなかった場合は、「変更を保存」ボタンはグレーのままです。この場合は、
 何もせずに画面を閉じて OK です。)

、フィルタとブロック中のアドレスメール転送と POP/IMAP アドオン チャットと Meet
転送先アドレスを追加
ヒント: フィルタを作成し、特定のメールだけを転送することもできます。
1. ステータス: すべてのメールに対して POP が有効 ● すべてのメールで POP を有効にする (ダウンロード済みのメールを含む) ○ 今後受信するメールで POP を有効にする ○ POP を無効にする
2. POP でメールにアクセスする場合 Gmail のメールを受信トレイに残す く
3. メール クライアントの設定 (例: Outlook、Eudora、Netscape Mail) 設定手順
ステータス: IMAP 有効 ● IMAP を有効にする ● IMAP を無効にする
IMAP のメールを削除するようマークを付けた場合: ● 自動消去をオン - 直ちにサーバーを更新する(デフォルト) ○ 自動消去をオフ - クライアントサイドでサーバーを更新するのを待機する
最後に表示された IMAP フォルダからメールを削除/消去するようマークを付けた場合: ◎ メールをアーカイブする(デフォルト) ○ メッセージをゴミ箱に移動 ○ メールを今すぐ完全に削除する
 フォルダ サイズの制限 ● IMAP フォルダのメールの数を制限しない(デフォルト) ○ IMAP フォルダ内のメッセージ数をこの件数に制限する 1,000 ▼
メールクライアントの設定(例: Outlook、Thunderbird、iPhone) 設定手順
変更を保存

4 Outlook 2019 側の設定

【Step1】インターネットに接続している状態で Outlook 2019 を起動します。

Outlook

【Step2】「ファイル」をクリックします。



【Step3】アカウント情報画面で[アカウントの追加]をクリックします。

Θ	アカウント情報
☆ 情報	@yahoo.co.jp
開く/エクスポート 	 IMAP/SMTP アカウントの追加
名前を付けて保 存	アカウントの設定 このアカウントの設定を変更、または追加の接続を設定します。
	アカウント 設定 ×

【Step4】Gmailのメールアドレスを入力

- 右の画面が表示されるので、Gmailのメー ルアドレス1を入力します。
- ② 続いて「接続」 2をクリックします。



【Step5】設定完了

- 「アカウントが正常に追加されました」
 のメッセージが表示されます。
- ② 「完了」**④**をクリックして終了です。
- ★ Gmailの場合は、Yahoo!メールのような エラーメッセージは出ないので、簡単に設 定できます。

アカウントが	E常に追加されました	
I I	@gmail.com	
別のメール アト	レスを追加	
別のメール アト	レスを追加	次^
別のメール アト	レスを追加 詳細オブション マ	次へ
別のメール アト	レスを追加 詳細オブション ~	次^

5 Outlook 2019 にアカウント追加状況 下図のように、元々あったプロバイダーメール1の他に、Yahoo!メール2と Gmail3の2つ のアカウントが追加されたのが分かります。

