

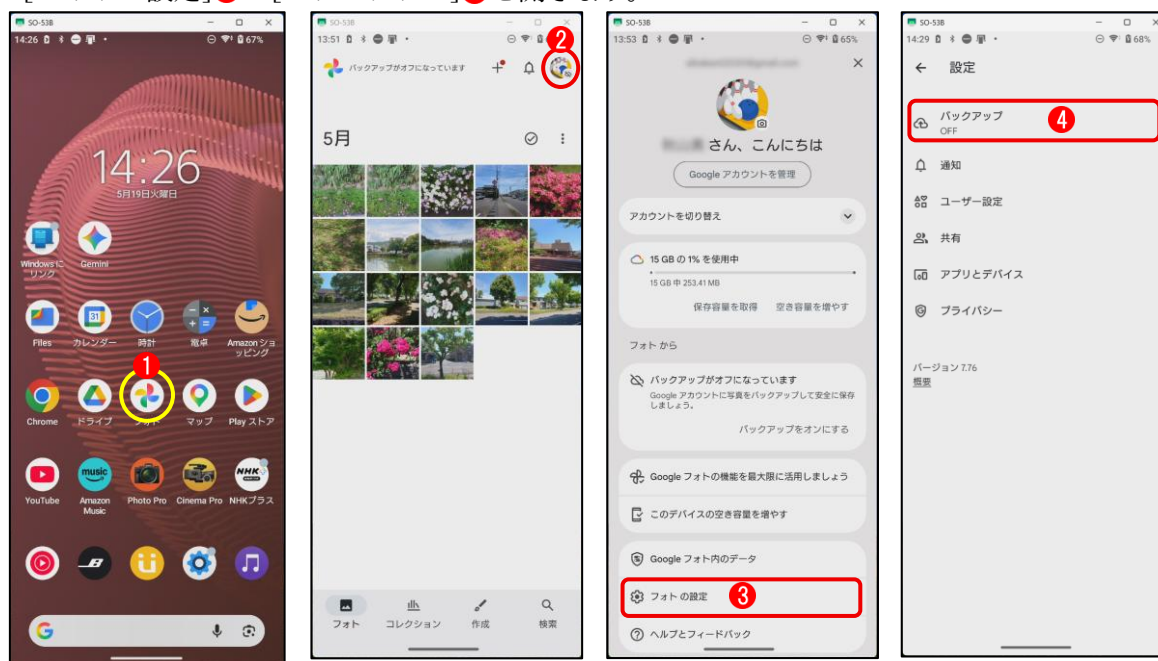
Google フォトの使い方（バックアップとダウンロード）

Google フォトには、盛りだくさんの機能がありますが、ここでは、主にスマホで撮った写真や動画のバックアップやダウンロード方法について説明します。

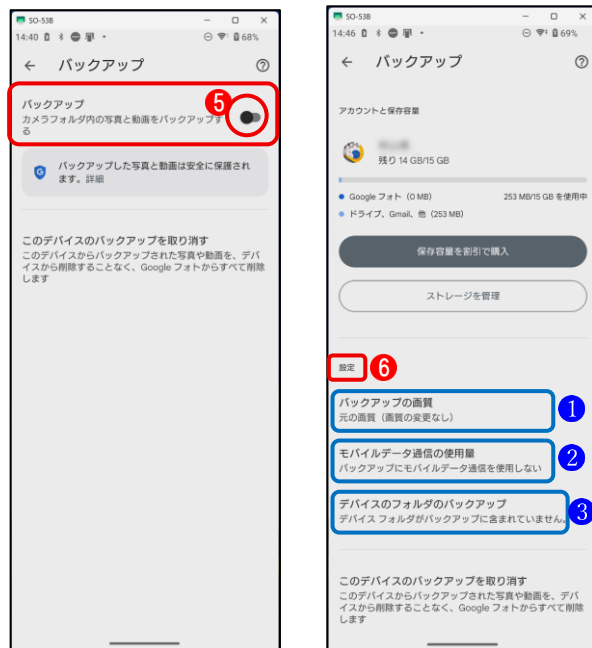
- ① スマホで撮ったすべての写真や動画を自動でバックアップすることができます。
- ② スマホから、Google フォトにアップロードしたい写真だけを選択してバックアップすることができます。
- ③ 端末の空き容量を増やすために、バックアップ済みの写真をスマホ本体から削除することができます。
- ④ スマホからバックアップされた写真や動画を、スマホから削除することなく、Google フォトからすべて削除することができます。
- ⑤ Google フォトから必要な写真を選択してパソコンにダウンロードすることができます。
- ⑥ Google フォトからすべての写真や動画を一括してパソコンにダウンロードすることができます。

1 スマホのすべての写真を Google フォトにバックアップする方法

- ・スマホの Google フォトアプリ①をタップして開きます。
- ・右上のプロフィール写真②をタップします。
- ・[フォトの設定]③→[バックアップ]④を開きます。



- ・[バックアップ]^⑤をオンにします。
→下部にスクロールすると、[設定]^⑥項目が表示されています。



- ・[バックアップの画質]^①の設定
→[元の画質]^①に設定します。
- ・[モバイルデータ通信の使用量]^②の設定
→[データなし]^②に設定します。
- ・[デバイスのフォルダ]^③の設定
→[デバイスのすべてのフォルダをバックアップ]^③をオンにします。
- ・ここから自動でバックアップが始まります。
→[バックアップが完了しました]^⑦と表示されたら、完了です。
→バックアップされた写真には、マーク^④が付きます。



2 スマホの一部の写真を選択してバックアップする方法

- ・自動バックアップがオンの場合は、いったんオフにします。

- ① 右上のプロフィール写真①をタップします。
- ② [フォトの設定]②をタップします。
- ③ [バックアップ]の項目が開いたら、[カメラフォルダ内の写真と動画をバックアップする]のボタン③をクリックし、オフ状態④に設定します。



- ・バックアップしたい写真を長押しして選択①します。

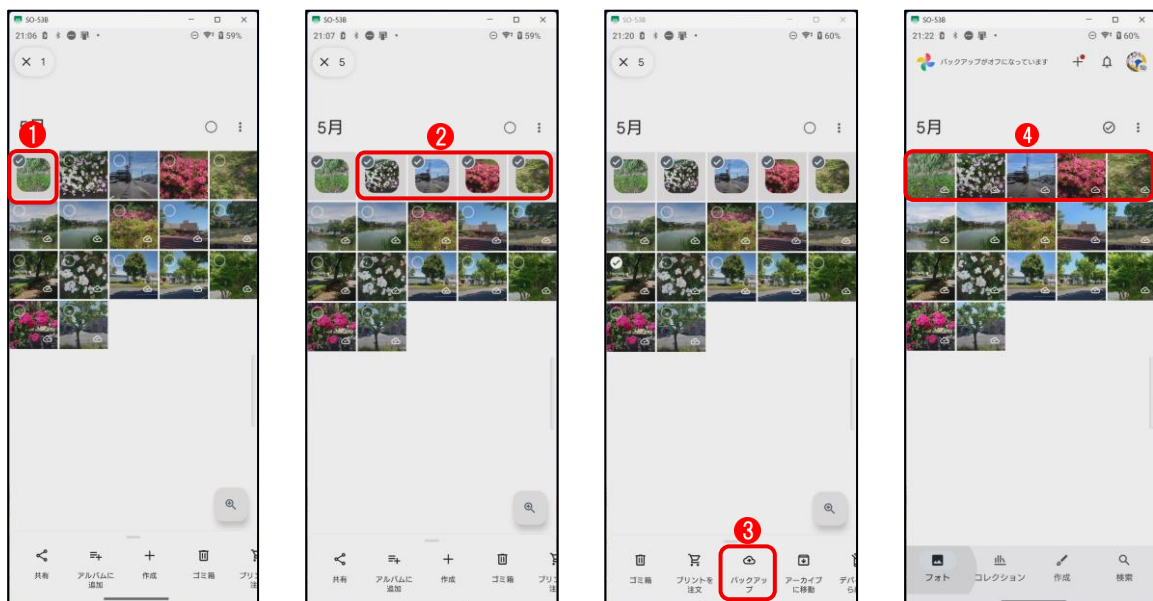
- ・必要な写真を追加でタップして選択②します。

- ・[バックアップ]③をタップします。

- ・アップロード完了④を確認します。

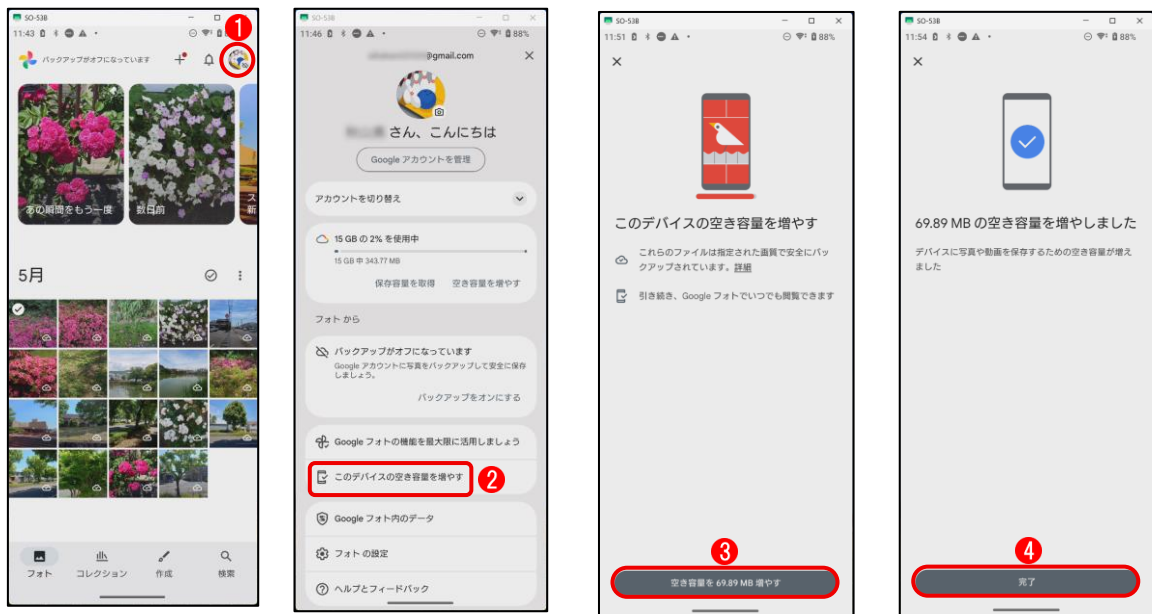
→写真に雲マークが付きます。

※バックアップの設定はオフ状態のままなので、自動バックアップに戻したい場合は、バックアップの設定をオンに設定し直します。



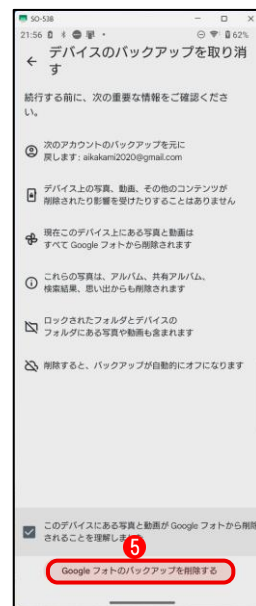
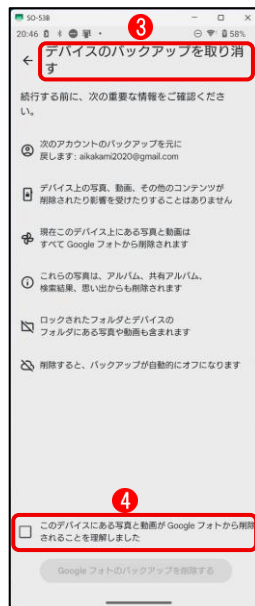
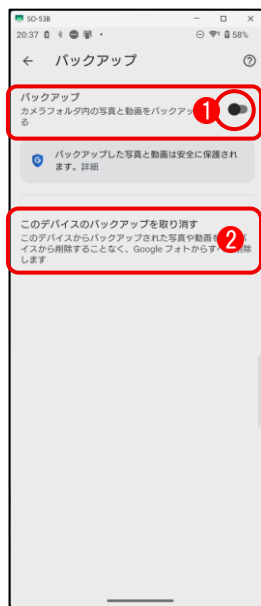
3 バックアップが済んだ写真をスマホから削除する方法

- ・右上のプロフィール写真①をタップします。
- ・[このデバイスの空き容量を増やす]②をタップします。
- ・[空き容量を xx.xxMB 増やす]③をタップします。
- ・処理が完了すると、[xx.xxMB の空き容量を増やしました]というメッセージが表示されるので、[完了]ボタン④をクリックします。
- ・バックアップ済みの写真がスマホ本体から削除されます。



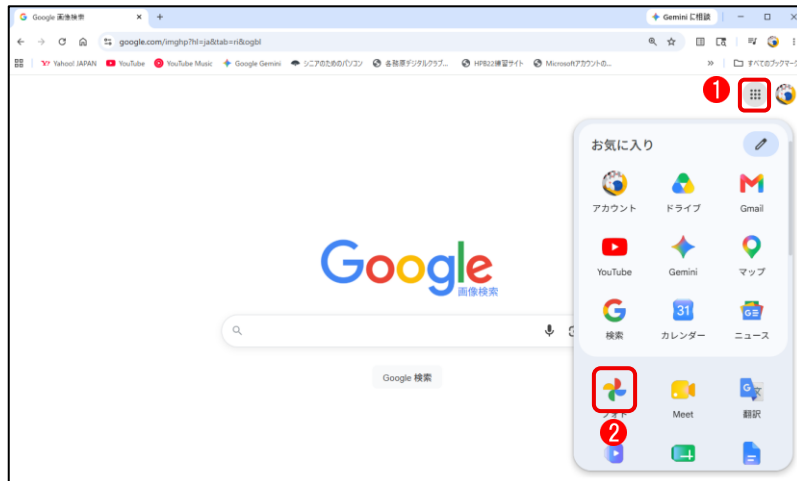
4 Google フォトにバックアップした写真を削除する方法（デバイスの写真は削除しない）

- ・自動バックアップがオンの場合は、いったんオフにします。
- ・バックアップの設定がオフになると、その下に[このデバイスのバックアップを取り消す]という新たな項目が表示されます。
- ・ここをクリックすると、[デバイスのバックアップを取り消す]画面に変わります。
- ・[このデバイスにある写真と動画が Google フォトから削除されることを理解しました]^④にチェックを入れます。
- ・[Google フォトのバックアップを削除する]ボタン^⑤が有効になるので、クリックします。
→[このデバイスからバックアップされた写真や動画を、デバイスから削除することなく、Google フォトからすべて削除します]の操作が実行されます。

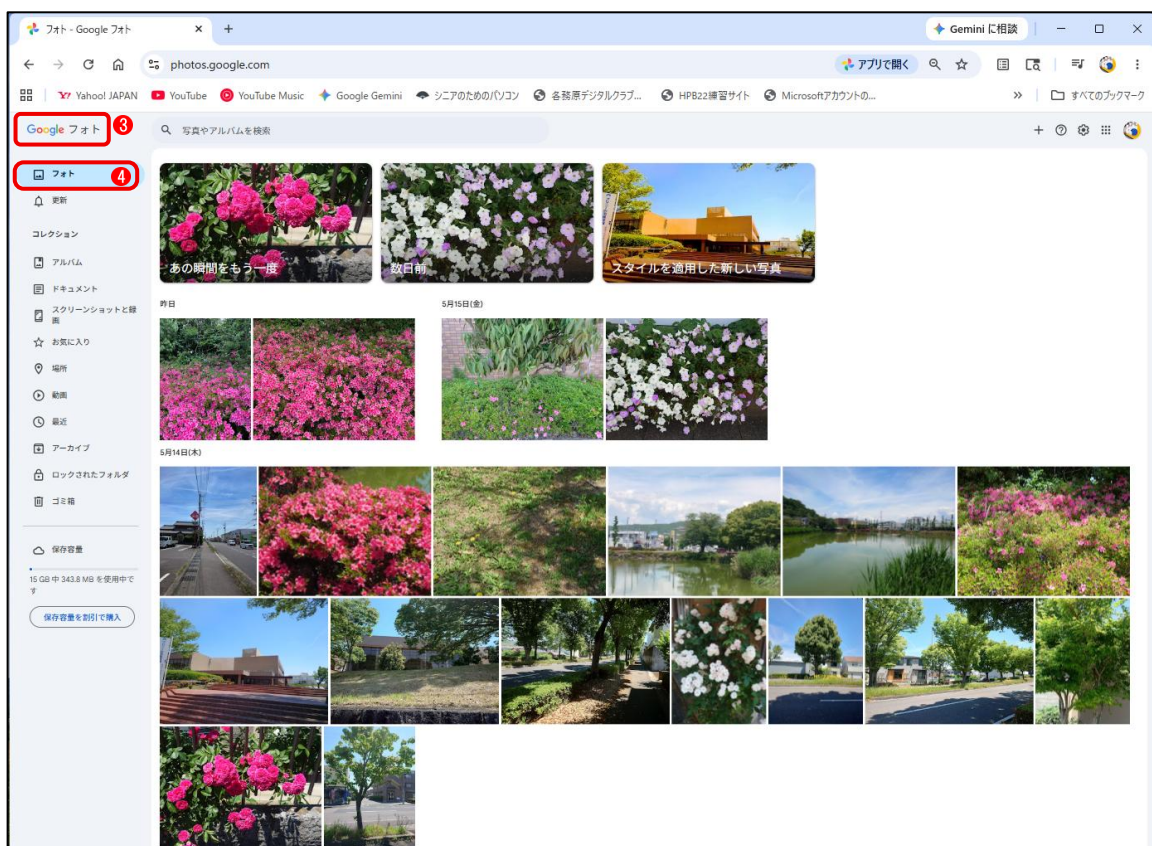


- 5 Google フォトにバックアップした写真の一部を選択してパソコンにダウンロードする方法
- Google フォトにバックアップされている写真や動画をパソコンにダウンロードするには、ブラウザで Google フォトにアクセスして行います。

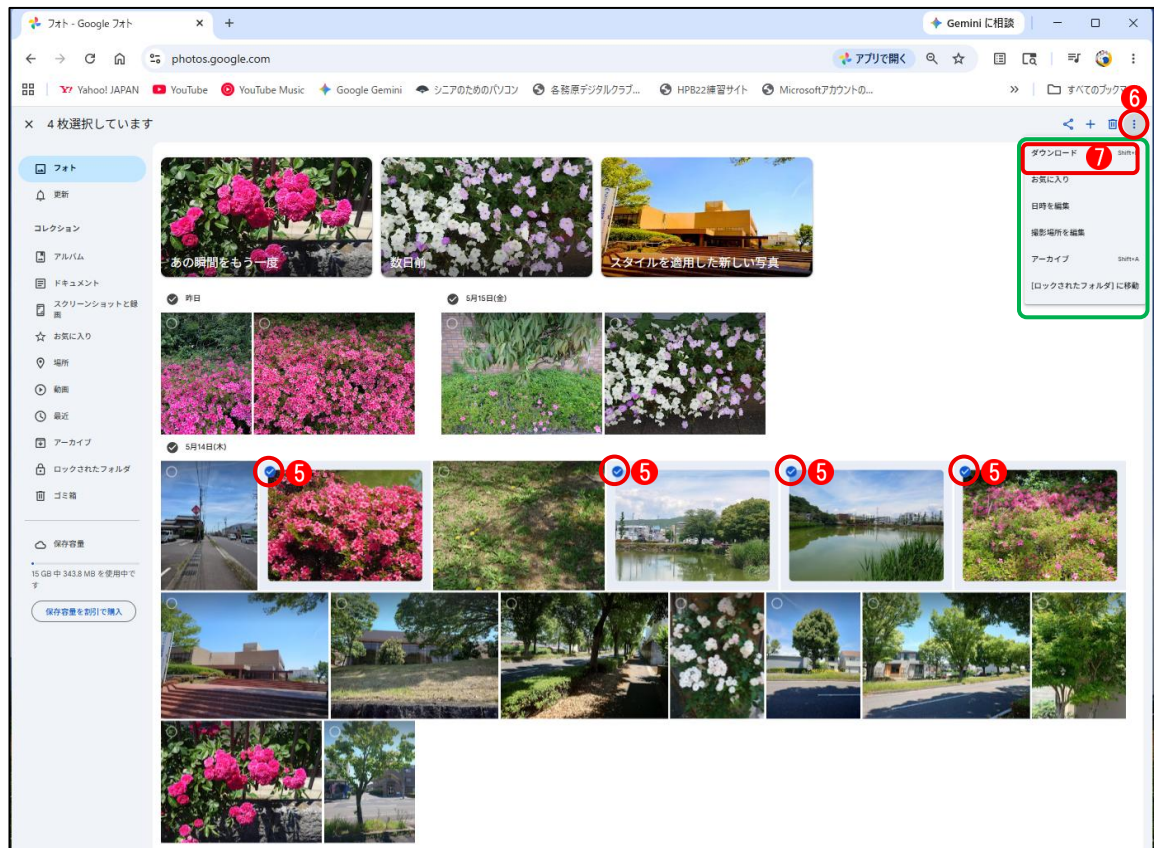
- ブラウザ（ここでは GoogleChrome）を開き、[Google アプリ]①から [Google フォト]②を選択します。



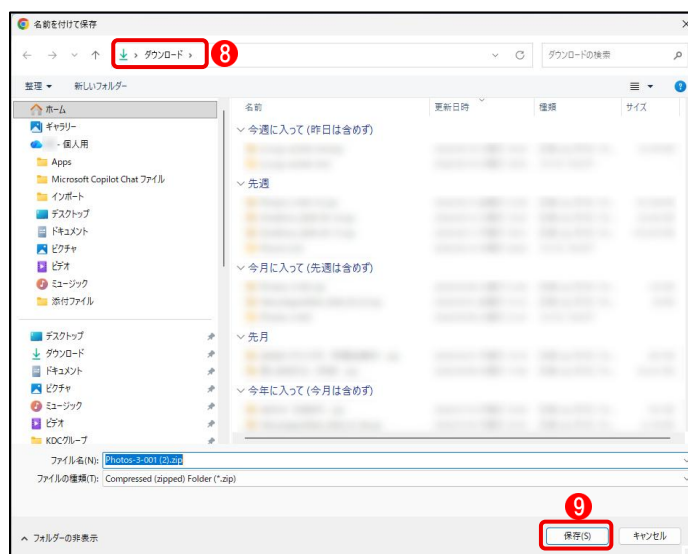
- Google フォト③が開きます。
ここでログインを求められた場合は、Google アカウントでログインします。
Google フォトにバックアップされているすべての写真（フォト）④が表示されています。



- ・ダウンロードしたい写真（複数選択可）をクリックして選択⑤します。
- ・右上の[:]⑥をクリックします。
- ・[ダウンロード]⑦をクリックします。



- ・[名前を付けて保存]のウィンドウが開き、保存先にパソコンの[ダウンロード]フォルダ⑧が選択されています。（※写真は通常、パソコンの[ダウンロード]フォルダに保存されます。）
- ・[保存]ボタン⑨をクリックします。



- ・ダウンロードされた写真は、[.zip]ファイルで保存されるので、[すべて展開]してから使用します。

6 Google フォトにバックアップしたすべての写真をパソコンにダウンロードする方法

- ・パソコンでブラウザを開き、[Google データエクスポート]^①を開きます。

<https://takeout.google.com/>

- ・写真を保存している Google アカウントでログインします。
- ・最初は多くのサービスにチェックが入っている^②ので、[すべて選択を解除]^③をクリックします。



- ・一覧から[Google フォト]^④にだけチェックを入れます。



- ・必要に応じて、含めるアルバムの内容^⑤を確認します。すべての写真をダウンロードしたい場合は、そのまま構いません。
- ・画面下の[次のステップ]^⑥をクリックします。



- ・配信方法は[ダウンロード リンクをメールで送信]^①、頻度は[1 回エクスポート]^②、ファイル形式は通常[.zip]^③を選びます。
- ・ファイルサイズ^④を選び、[エクスポートを作成]^⑤をクリックします。

← Google データ エクスポート

アカウント、データ。
Google アカウントに保存されているコンテンツのコピーをエクスポートして、バックアップしたり Google 以外のサービスに使用したりできます。

新しいエクスポートの作成

✓ 追加するデータの選択

1/65 件を選択中

②

ファイル形式、エクスポート回数、エクスポート先の選択

エクスポート先

エクスポート先:

ダウンロード リンクをメールで送信 ①

ファイルの準備が完了したら、ダウンロード リンクが記載されたメールをお送りします。ファイルのダウンロード期限は1週間です。データの場所、アクセス方法、共有方法については[詳細](#)をご覧ください。

頻度

☒ 1 回のエクスポート ②

1 回のエクスポート

☐ 2 か月ごとに 1 年間エクスポート

6 回のエクスポート

ファイルの形式とサイズ

ファイル形式:

.zip ③

ZIP ファイルはほとんどのパソコンで開くことができます。

ファイルサイズ:

2 GB ④

リクエストは複数のファイルに分けて出力される可能性があります。

⑤

エクスポートを作成

- ・ Gmail に、データのアーカイブがリクエストされたことの連絡が届きます。自分でリクエストしたものである場合は、特に対応することはありません。



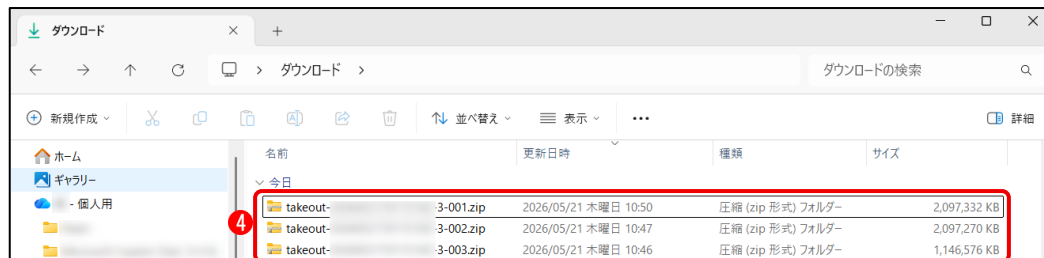
- ・ データの準備が終わるとメールが届くので、[Google データエクスポートのリクエストを管理する]^①をクリックします。



- ・必要なファイルをすべてダウンロードします。データ量が多い場合は、複数の ZIP ファイル②に分かれることがあります。
- [ダウンロード]ボタン③をクリックすると、1回だけ[Google アカウントの本人確認]を求めるウィンドウが表示されるので、パスワードを入力して本人確認を済ませます。



- ・ダウンロード後、ZIP ファイル④を展開すると、写真や動画をパソコンで確認できます。



- ・ダウンロードされた.zip ファイルには、Google フォトにバックアップされていたすべてのファイル（必要のないものも）が含まれているので、必要なファイルだけ（JPG など）取り出して使用します。なお、[Google データのエクスポート]をする前に、Google フォトのゴミ箱のデータなどは、あらかじめ削除しておきましょう。

