

Xbox Game Bar の使い方

ゲームバーとは、正式名称を「Xbox Game Bar」という Windows 11 の基本機能です。本来はその名の通りゲーム用のユーティリティーで、ゲーム画面の録画やサウンド調節など複数の機能を搭載しています。

今回は録画機能にスポットを当て、ゲーム以外の画面で使う方法を解説します。

[Windows] キー + [G] キーでメニューを呼び出す

ブラウザや Excel など録画したいウィンドウをアクティブ状態にして [Windows] キー + [G] キーを押すと、画面が暗転し左側や中央上部に複数のコントローラーが表示されます。この画面がゲームバーです。ゲームバーを閉じたい時は、もう一度 [Windows] キー + [G] キーを押すか、コントローラーがない場所をクリックします。



キャプチャ&録画コントローラーで操作する

左上のキャプチャコントローラーの録画ボタン①をクリックすると録画を開始します。下写真の黄枠でマークしたアイコンが録画ボタンです。

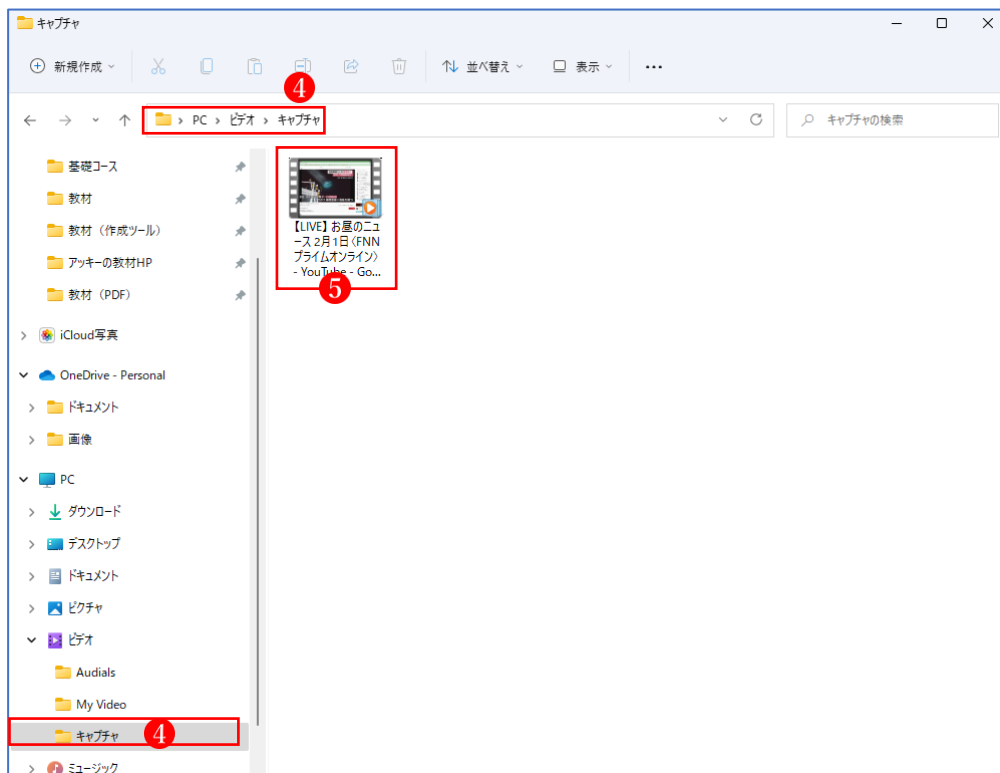
録画を開始すると、画面右上に録画コントローラー^②が出現します。録画を終了する時は、録画コントローラーの青いボタン^③をクリックします。



保存先を確認しよう

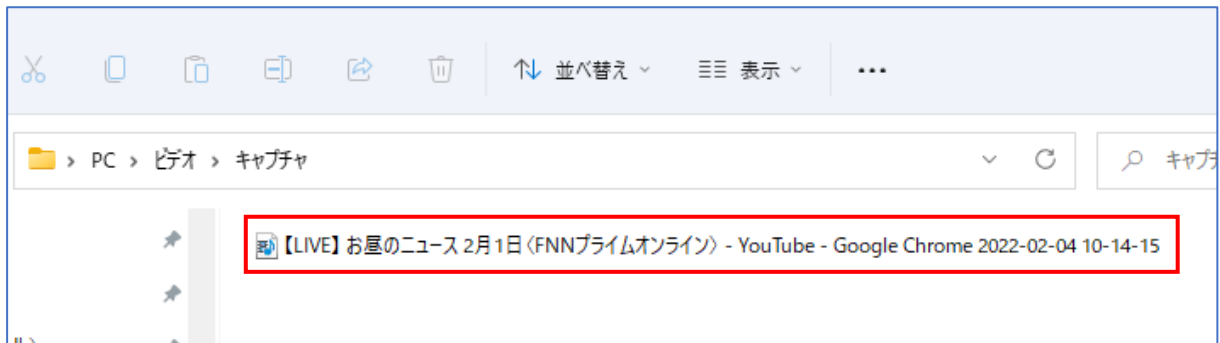
「PC」→「ビデオ」→「キャプチャ」を確認

録画データは、「エクスプローラー」→「PC」→「ビデオ」の順にクリックして、「キャプチャ」フォルダ^④を開くと、ファイル^⑤が保存されています。



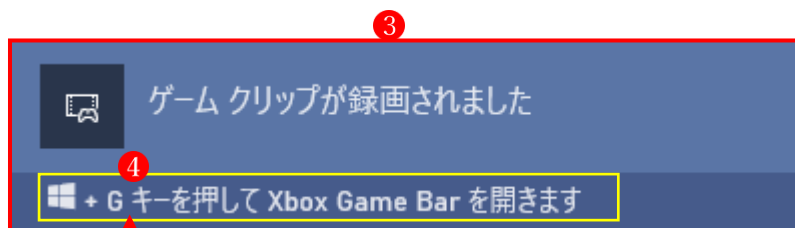
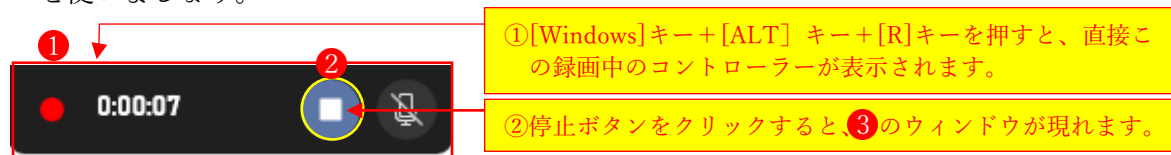
録画データは分かりやすい名前で自動生成

録画データの名前は、「ファイル or タブ名+アプリ名+日時」で生成されます。本記事では、Google Chrome で閲覧している YouTube 「FNN のお昼のニュース」を録画しているため、ファイル名は「【LIVE】お昼のニュース 2月1日 (FNN プライムオンライン) - YouTube - Google Chrome + 日時」となります。もし、Excel で「操作説明.xlsx」というファイルを作成して録画した場合は、「操作説明.xlsx - Excel + 日時」となります。



[Windows]キー+[ALT] キー+[R]キーで、録画開始と終了が可能

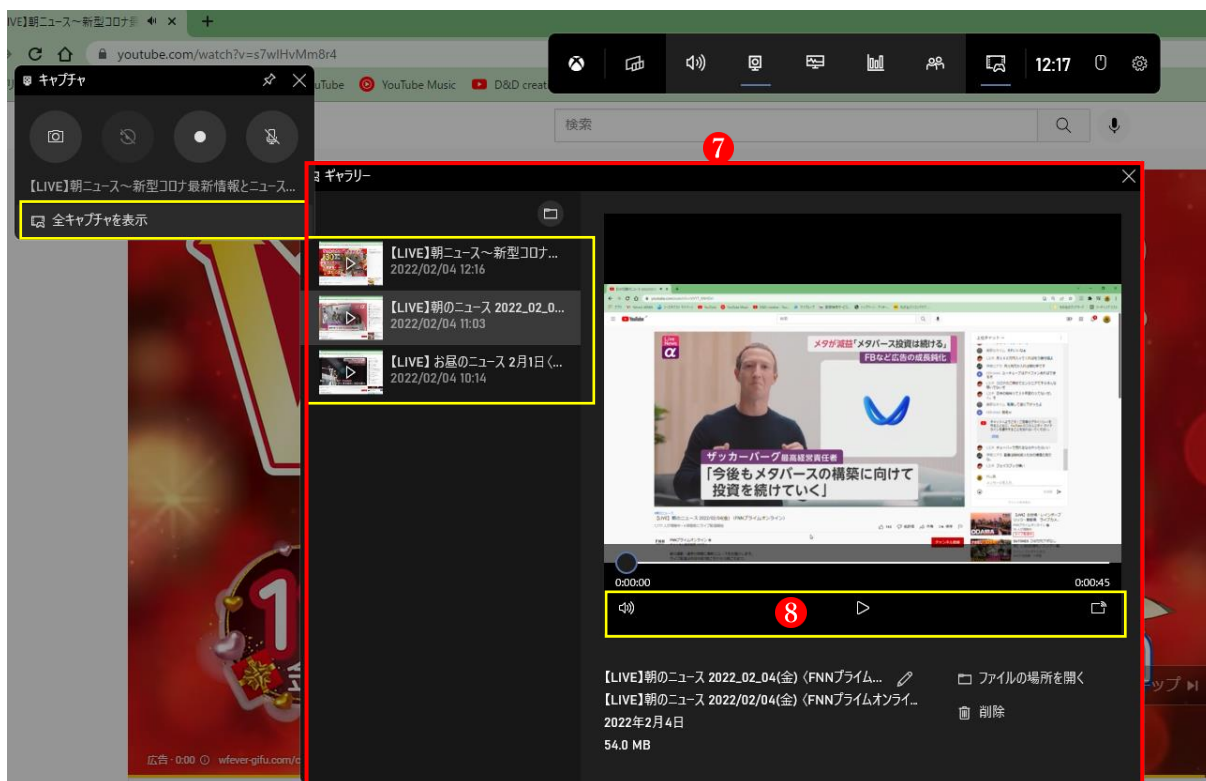
[Windows]キー+[ALT] キー+[R]キーを押すと、ゲームバーを表示させずダイレクトに録画を開始①できます（録画コントローラーのみ表示されます）。もう一度[Windows]キー+[ALT] キー+[R]キーを押すと録画が終了します。すぐに画面を録画したい場合は、このショートカットキーを使いましょう。



④ のメッセージに従って「Windows キー+G」をクリックすると、次ページのウィンドウが現れます。

「全キャプチャを表示」^⑤をクリックすると、「キャプチャ」フォルダに保存されている全ファイル^⑥が表示されます。

「ギャラリー」ウィンドウ^⑦でキャプチャした動画を再生^⑧することができます。



※ 「ギャラリー」は画面が小さいので、エクスプローラーでファイルを選んで Windows Media Player で視聴した方が見やすいです。

録画時の注意点

上で見ていただいたように、とても便利なゲームバーですが、機能には一部制限があります。以下の点を見逃すと、録画ができなかったり突然終了してしまいますのでくれぐれもご注意ください。

① デスクトップやエクスプローラーは録画不可

ゲームバーで録画できる画面は、アクティブになっているアプリケーションやブラウザです。デスクトップやエクスプローラーがアクティブだと、ゲームバーは表示されますが録画ボタン中央が白く光らずクリックできません。

② 録画しているウィンドウサイズは変えない

録画中のアプリケーションをウィンドウから全画面(もしくはその逆)あるいは最小化をすると、その瞬間に録画が終了します。これは1ピクセルだけウィンドウサイズを変えても同様です。録画中にウィンドウの位置を動かしたり、他のウィンドウをアクティブにすることは問題ありません。

動画ファイルの容量に注意

録画データは MP4 形式で保存されます。フル HD の画面で最大化したアプリケーションを録画した時の容量は、60 秒で約 74MB、30 分では約 2.2GB です。デフォルトの保存先はシステムファイルと同じ C ドライブのため、長時間録画をするとシステムドライブを圧迫することがありますのでご注意ください。

静止画の撮影も一緒に利用して、ぜひ資料作りなどに活用しよう！

以上、Windows 11 の標準機能「ゲームバー」による録画方法を説明しました。ゲーム用の機能ではありますが、ブラウザなどのアプリケーションも問題なく使用できます。

また、このアプリでは、静止画の撮影もできますので、資料作りにも重宝します。