

# ZIP ファイル

## 1 「ZIP ファイル」とは？

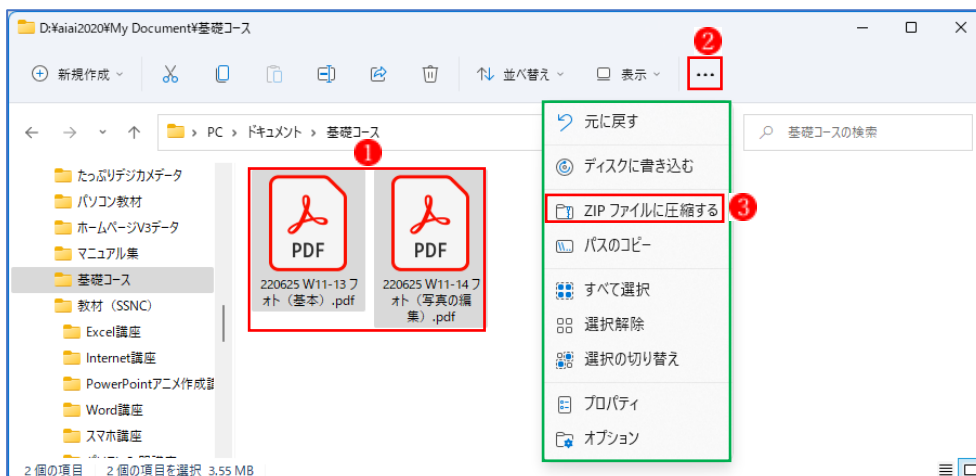
ファイルを元のファイルよりも小さな容量にしたり、複数のファイルを1つにまとめたりすることを「ファイルの圧縮」と言います。ファイルの圧縮は、電子メールに添付するファイルのサイズを小さくしたい場合や、複数のファイルをまとめて送りたいときなどに利用します。

Windows 11 には、ファイルやフォルダーをまとめて「ZIP 形式」で圧縮する機能が組み込まれており、「エクスプローラー」を使ってファイルを圧縮することができます。また、圧縮したファイルは「展開」(解凍)と呼ばれる操作で元に戻す必要がありますが、これもエクスプローラーで行うことができます。

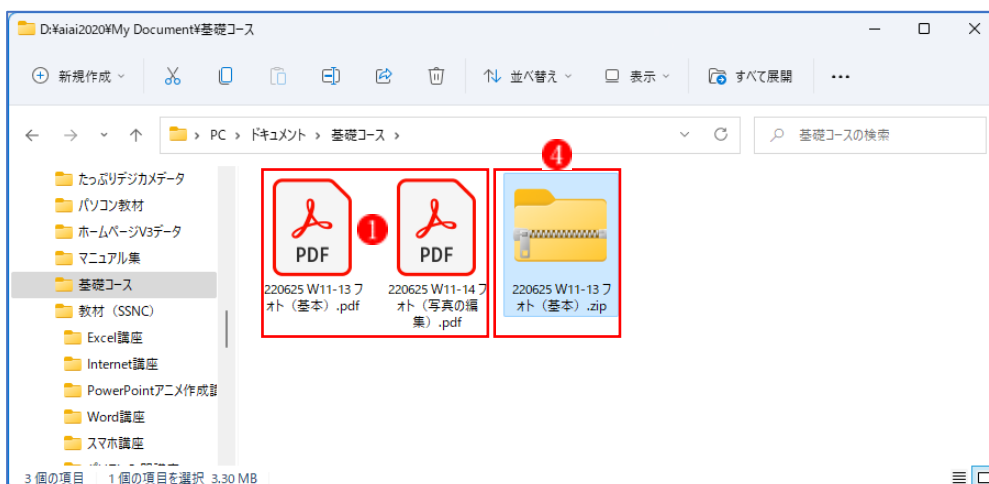
## 2 ファイルやフォルダーを圧縮する

ここでは、複数のファイルを1つの圧縮ファイルにまとめてみます。

- ① 圧縮したいファイルを選択①します。
- ② 「…もっと見る」②タブをクリックします。
- ③ 「ZIP ファイルに圧縮する」③をクリックします。



- ④ 圧縮ファイル④が作成されます。(※元のファイル①は、圧縮されてもそのまま残ります。)



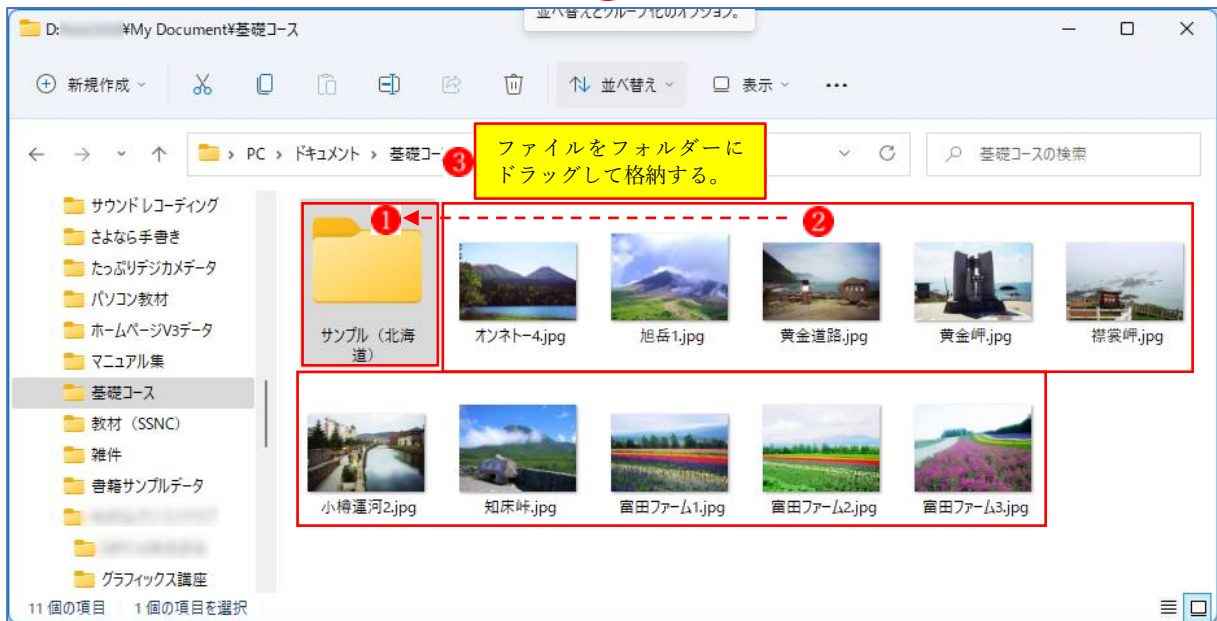
⑤ ファイル名は自動的に付されるので、必要に応じて変更します。

★ なお、圧縮したいファイルを右クリックして<ZIP ファイルに圧縮する>をクリックしても、ファイルを圧縮することができます。

次に、複数のファイルを一つのフォルダーにまとめて、それを ZIP ファイルに圧縮してみます。

① 最初に複数のファイルを一つにまとめるフォルダー①を作成しておきます。

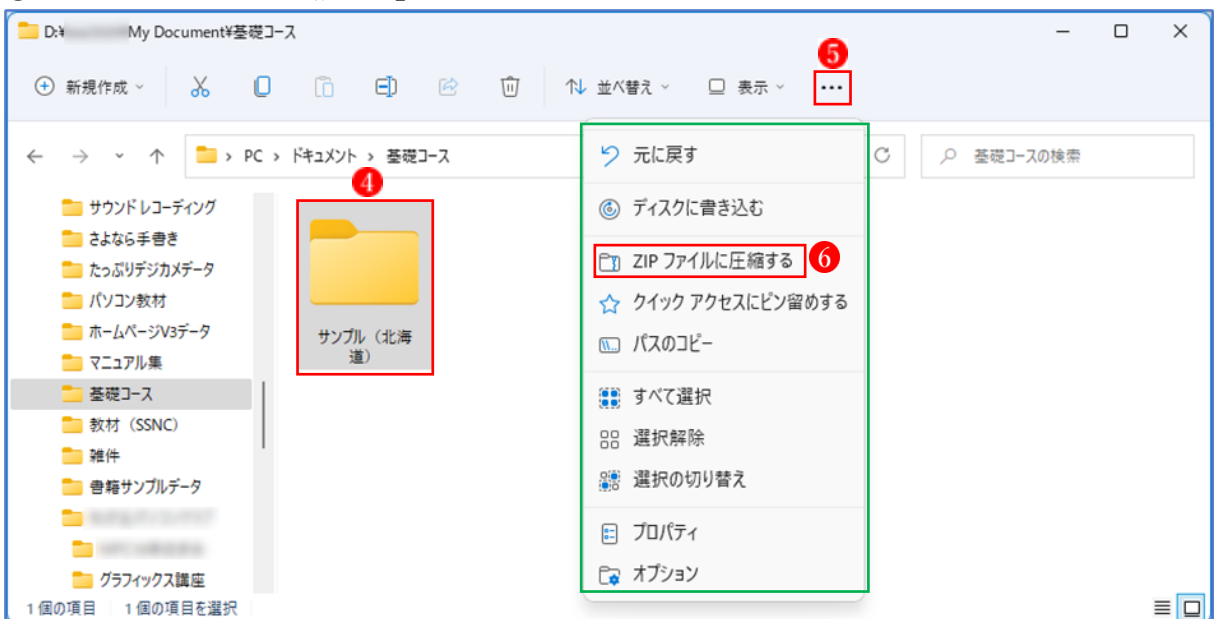
② 複数のファイル②をフォルダーにドラッグ③して格納します。



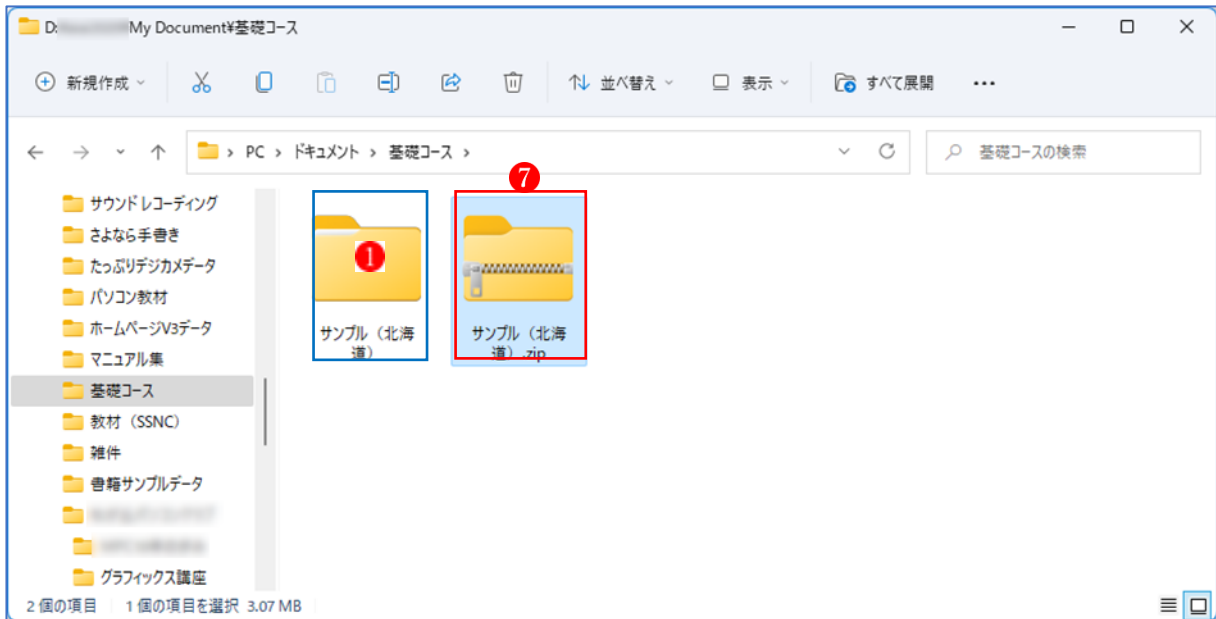
③ 圧縮したいフォルダー④を選択します。

④ 「…もっと見る」⑤タブをクリックします。

⑤ 「ZIP ファイルに圧縮する」⑥をクリックします。



- ⑥ 元のフォルダー名の付いた ZIP ファイル<sup>7</sup>が作成されます。  
(※元のフォルダー<sup>1</sup>は、圧縮されてもそのまま残ります。)



- ★ なお、圧縮したいフォルダーを右クリックして「ZIP ファイルに圧縮する」をクリックしても、フォルダーを圧縮することができます。

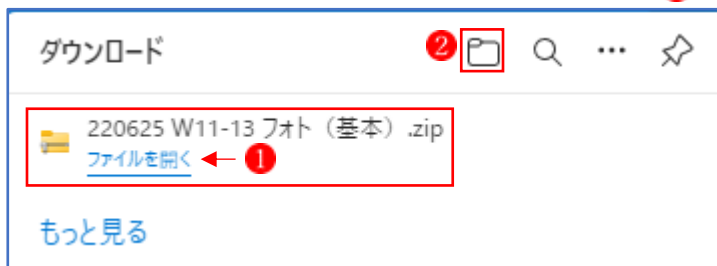
### 3 圧縮されたファイルやフォルダーを展開する

圧縮ファイルは、複数のファイルをコンパクトにまとめて便利ですが、そのままでは中に含まれているファイルを利用できないので、元のファイルやフォルダーに戻す必要があります。圧縮ファイルを元のファイルやフォルダーに戻すことを「展開」または「解凍」と言います。



#### 【状況設定 1】



- Yahoo!メールで受信した添付ファイル（※複数の PDF ファイルを格納した ZIP ファイル）をダウンロードし、ZIP ファイルを解凍して中に含まれているファイルをドキュメントフォルダ内の特定のフォルダーに保存したい。

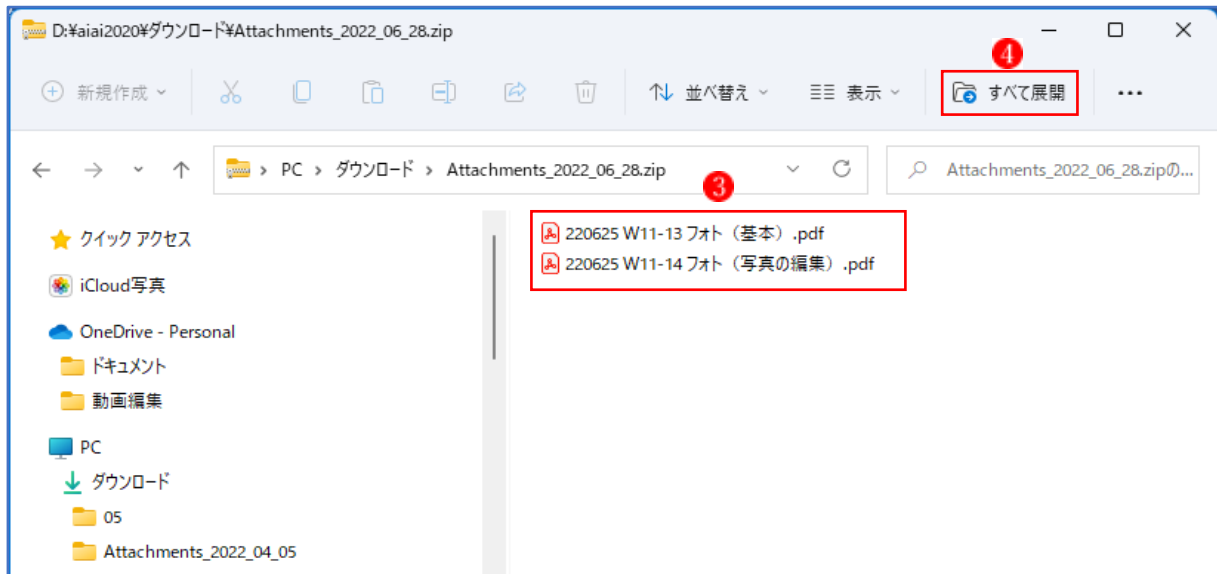
- ① Yahoo!メールで受信したメールの添付ファイルをダウンロードします。  
ダウンロードが完了したら、「ファイルを開く」<sup>1</sup>をクリックします。




- ★ 「ダウンロードを開く」<sup>2</sup>をクリックして、「ダウンロード」フォルダー内にある<sup>1</sup>と同じ名前の ZIP ファイルをクリックしても OK (※<sup>1</sup>の「ファイルを開く」と同じこと。)です。

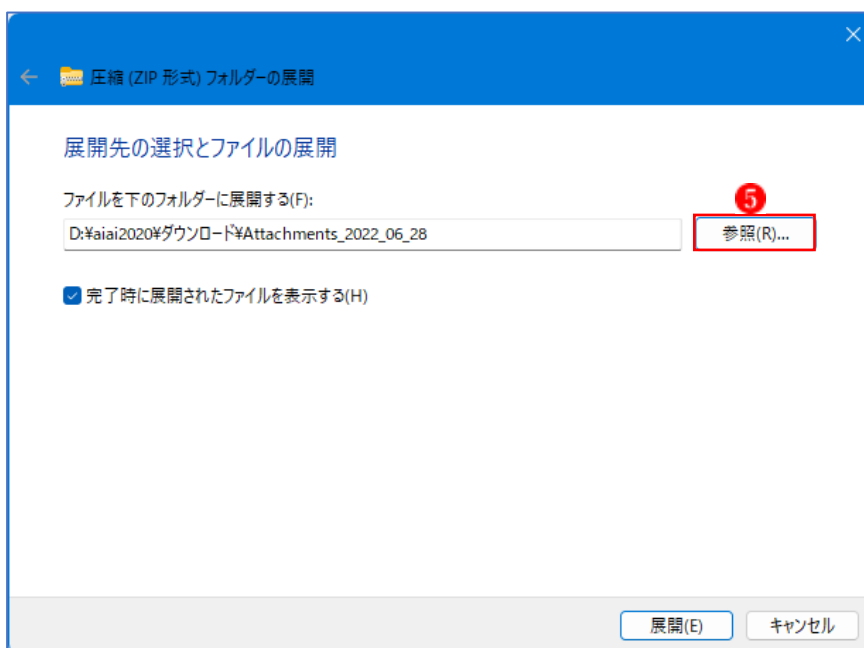
★ 本例では、添付されてきた「ZIP ファイル」をダウンロードしていますが、Yahoo!メールでは、単独ファイルが複数個添付されている場合でも、ファイルをダウンロードする際に、「すべてダウンロード」ボタンか   1 「すべてダウンロード」のアイコンをクリックすると、すべての単独ファイルが自動的に ZIP ファイル「Attachments\_2022\_xx\_xx.zip」に圧縮統合されるので、ZIP の添付ファイルをダウンロードするのとほとんど同じ状態になります。

② ZIP ファイルに含まれているすべてのファイル  が表示されます。  
この状態で「すべて展開」タブ  をクリックします。

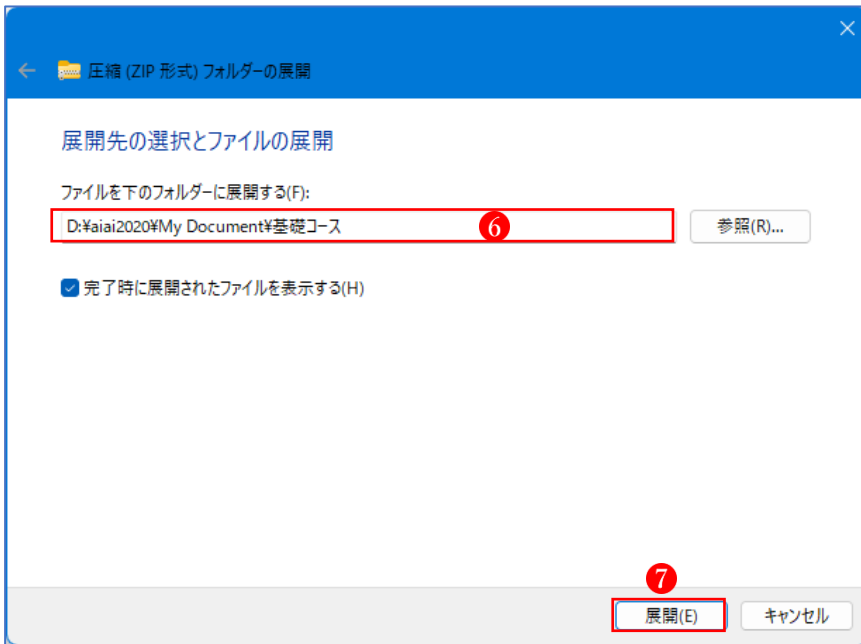


★ 上図では、ZIP ファイルに含まれているファイル群が見えますが、見た目は普通のファイルのようであっても、あくまでも圧縮状態なので、展開してから使うようにします。  
ファイルの種類（特に画像ファイル）によっては、普通に開けないことがあります。

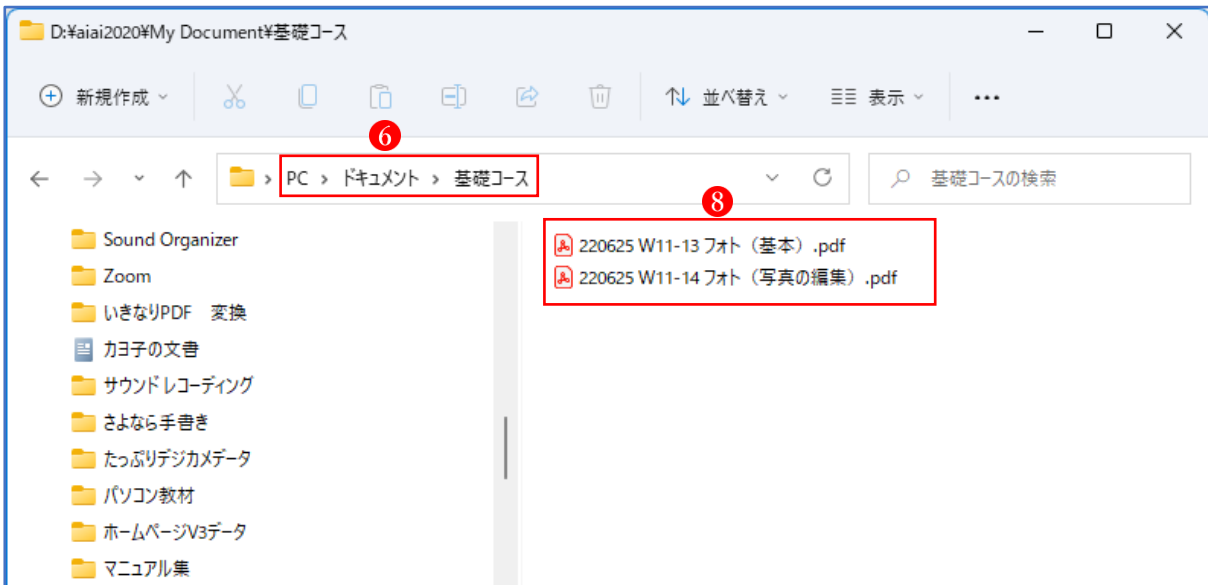
③ 「圧縮（ZIP 形式）フォルダーの展開」というウィンドウが開きます。  
「参照」  をクリックします。



- ④ 展開したファイルを保存するフォルダー⑥を指定します。  
続いて、「展開」ボタン⑦をクリックします。



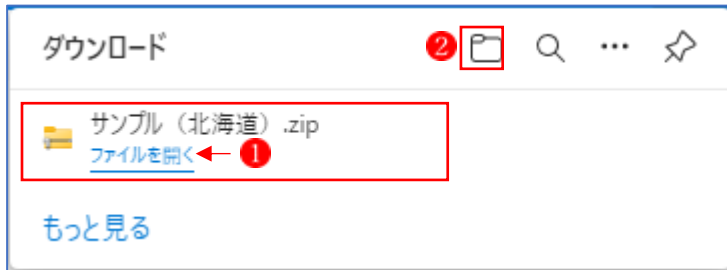
- ⑤ 上で指定したフォルダー⑥に、ZIP ファイルの中の PDF ファイル⑧が展開（解凍）されて、保存されました。



## 【状況設定 2】

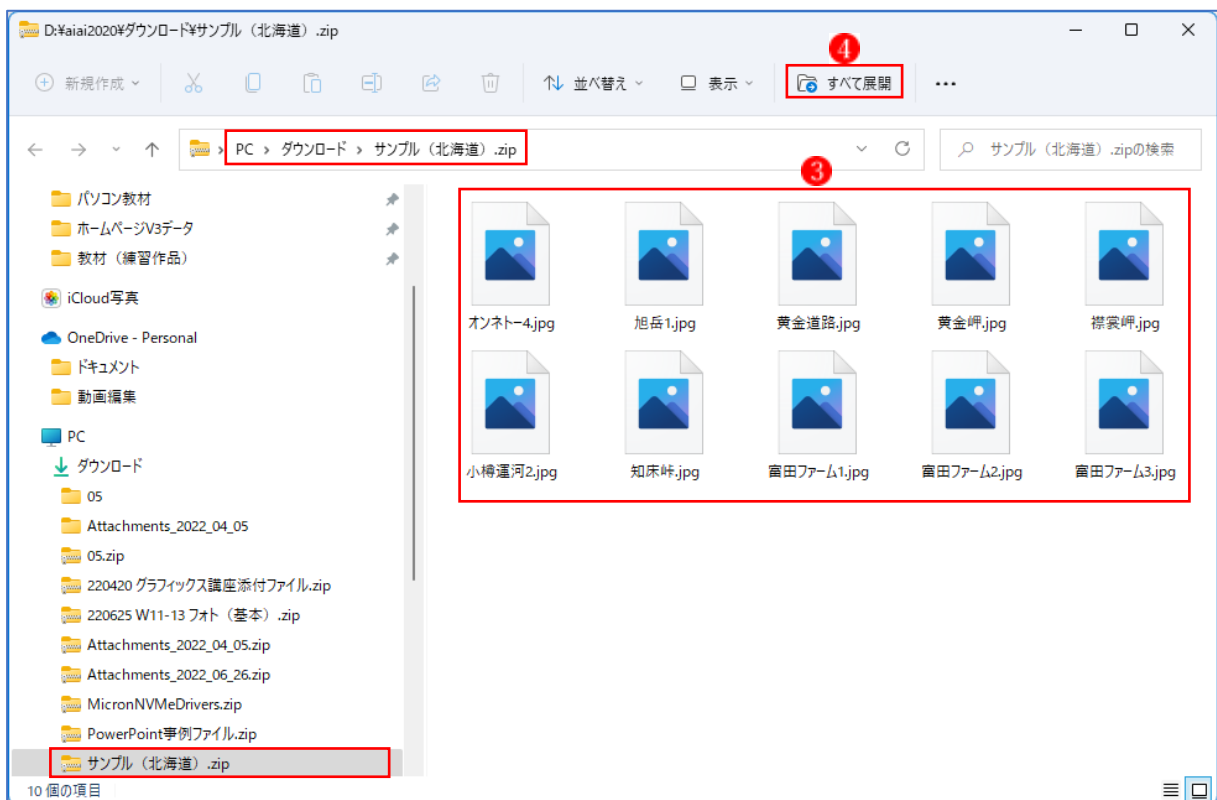
- Yahoo! メールで受信した添付ファイル（※複数の画像ファイルを格納したフォルダーを圧縮した ZIP ファイル）をダウンロードし、ZIP ファイルを解凍して中に含まれているフォルダーをピクチャフォルダーに保存したい。

- ① Yahoo!メールで受信したメールの添付ファイルをダウンロードします。  
ダウンロードが完了したら、「ファイルを開く」**①**をクリックします。



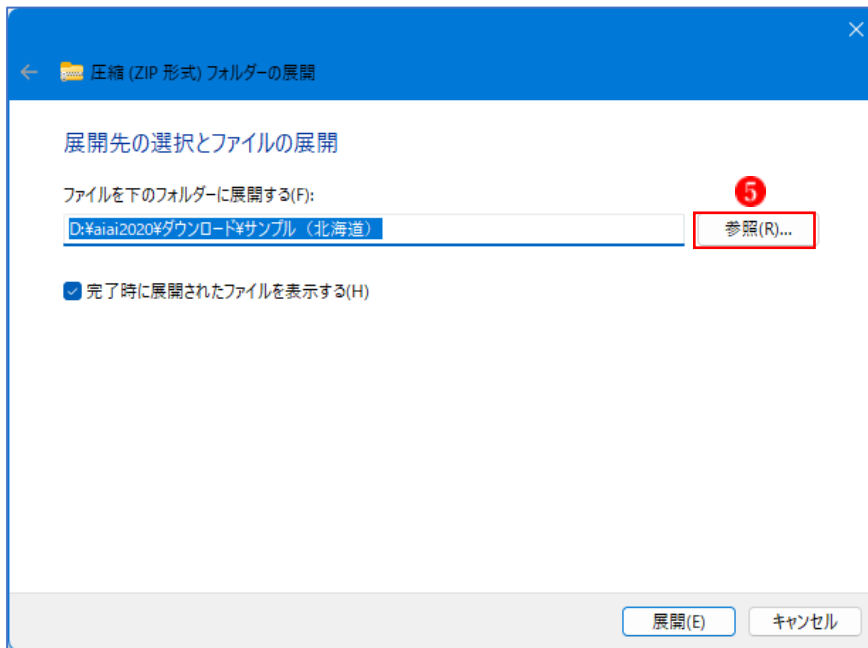
- ★ 「ダウンロードを開く」**②**をクリックして、「ダウンロード」フォルダー内にある **①** と同じ名前の ZIP ファイルをクリックしても OK (※ **①** の「ファイルを開く」と同じこと。)です。

- ② ZIP ファイルに含まれているすべてのファイル**③**が表示されます。  
この状態で「すべて展開」タブ**④**をクリックします。

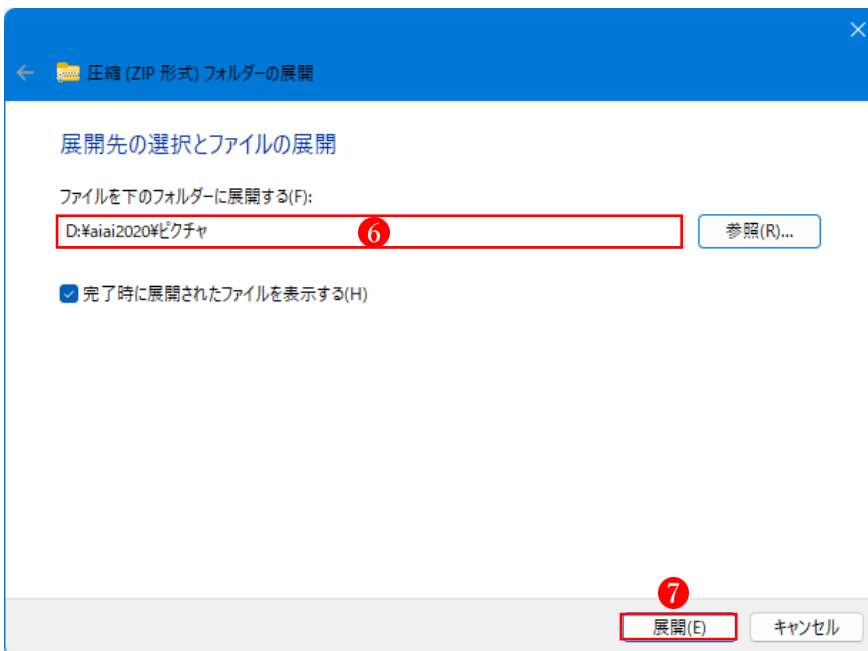


- ★ 上図では、ZIP ファイルに含まれているファイル群が見えますが、見た目は普通のファイルのようであっても、あくまでも圧縮状態なので、展開してから使うようにします。  
特に画像ファイルの場合は、普通に開けないことがあります。

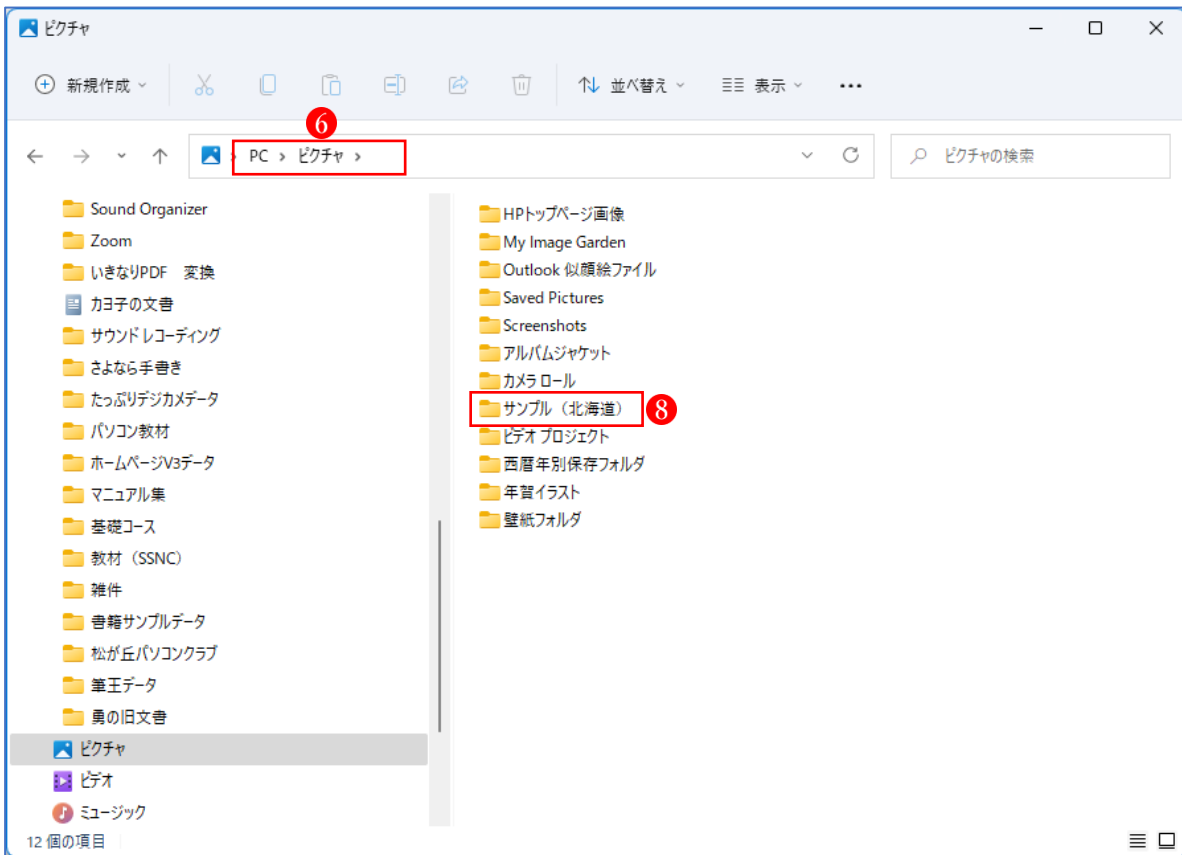
- ③ 「圧縮 (ZIP 形式) フォルダの展開」というウィンドウが開きます。  
「参照」**5**をクリックします。



- ④ 展開したファイルを保存するフォルダ**6**を指定します。  
続いて、「展開」ボタン**7**をクリックします。



- ⑤ 上で指定したフォルダー⑥に、ZIP ファイルの中のフォルダー⑧が展開（解凍）されて、保存されました。



- ⑥ ⑧のフォルダーをクリックすると、元の複数の画像ファイル⑨が表示されました。

