

## 設定「Windows Update」


Windows では、不具合を修正するプログラムや新しい機能の追加、セキュリティの強化などが適宜行われています。Windows Update は、これらの更新プログラムを自動的にダウンロードし、Windows にインストールする機能です。

### 2 Windows Update

Windows では、不具合を修正するプログラムや新しい機能の追加、セキュリティの強化などが適宜行われています。Windows Update は、これらの更新プログラムを自動的にダウンロードし、Windows にインストールする機能です。

The screenshot shows the Windows Update settings page. The left sidebar has 'Windows Update' selected. The main content area is titled 'Windows Update' and shows the status '最新の状態で' (Up to date) with a final check time of '今日、7:54'. A '更新プログラムのチェック' (Check for updates) button is in the top right. Under 'その他のオプション' (Other options), there are three items: 1. '利用可能な更新プログラムを入手する' (Get updates for these apps) with a toggle switch turned 'オン' (On). 2. '更新の一時停止' (Pause updates) set to '1週間一時停止する' (Pause for 1 week). 3. '更新の履歴' (Update history). 4. '詳細オプション' (Advanced options) with a right arrow. 5. 'Windows Insider Program' with a right arrow. At the bottom, there are links for 'ヘルプを表示' (Show help) and 'フィードバックの送信' (Send feedback).

(1) 各項目の機能

No.	項目	機能
①	更新状態	パソコンの状態に応じてメッセージが表示されるので、メッセージの内容を確認します。確認したメッセージによって、操作手順が異なります。 → <b>「★更新状態メッセージに応じた操作手順」</b> へ
②	更新プログラムのチェック	ここをクリックすると、新しい更新プログラムがあるかどうかを確認できます。
③	利用可能になったらすぐに最新の更新プログラムを入手する	Windows 11 バージョン 22H2 以降を持っている場合は、最新のセキュリティ以外の更新プログラムと機能更新プログラムがデバイスで利用可能になるとすぐに入手（現在も今後も）できるよう選択できます。 この項目は、「オン」にしておきましょう。
④	更新の履歴	ここをクリックすると、デバイスにインストールされている更新プログラムの履歴が表示されます。 
⑤	詳細オプション	ここをクリックすると、更新プログラムのオプション設定が開きます。通常は既定の設定のままにしておきます。 <b>※詳細は、「(3) 詳細オプション」を参照してください。</b>

(2) 更新状態メッセージとメッセージに応じた操作

更新状態メッセージ	メッセージに応じた操作
最新の状態です	新しい更新プログラムはありません。Windows Update は、完了です。 「更新プログラムのチェック」ボタンをクリックすると、新しい更新プログラムがあるかどうかを、もう一度確認できます。
更新プログラムを確認しています...	新しい更新プログラムがあるかどうかを確認している状態です。
「ダウンロード」や「インストール」、「準備」に関するメッセージ	次のようなメッセージが表示される場合、更新プログラムのダウンロードやインストール、準備を行っている状態です。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・インストール中</li> <li>・ダウンロード中</li> <li>・準備しています</li> <li>・更新プログラムをダウンロードしています</li> <li>・更新プログラムをインストールする準備をしています</li> <li>・更新プログラムをインストールしています</li> </ul> 確認が終わったあとに表示されるメッセージを確認し、メッセージに応じた操作をします
オプションの更新プログラムがあります	オプションの更新プログラムとは、重要度がそれほど高くない問題の修正や、Windows に機能やツールを追加するためのプログラムです。必要に応じて、「今すぐダウンロードしてインストールする」をクリックして、適用してください。 画面の右、または下に表示される「最新の更新プログラムに関する情報をお探しですか？」の「詳細情報」をクリックすると、更新内容を紹介したページが表示されます。 更新プログラムの「KB」に続く数字と一致するページの内容を確認してください。
再起動が必要です	更新プログラムのインストールが完了し、パソコンの再起動が必要な状態です。 「今すぐ再起動する」ボタンをクリックすると、パソコンが再起動します。
更新プログラムが一時停止しています	更新プログラムがインストールされないように、一時的に停止されている状態です。 「更新の再開」ボタンをクリックするか、再開日になると、更新プログラムの確認やインストールが再開されます。
利用できる更新プログラムはありません。	「利用できる更新プログラムはありません。」と表示される場合は、「更新プログラムのチェック」ボタンをクリックし、確認が終わったあとに表示されるメッセージを確認し、メッセージに応じた操作をします。

(3) 詳細オプション

「詳細オプション」<sup>⑤</sup>では、更新プログラムの受信、PC再起動の通知などの設定を行うことができます。



<詳細オプションの説明>

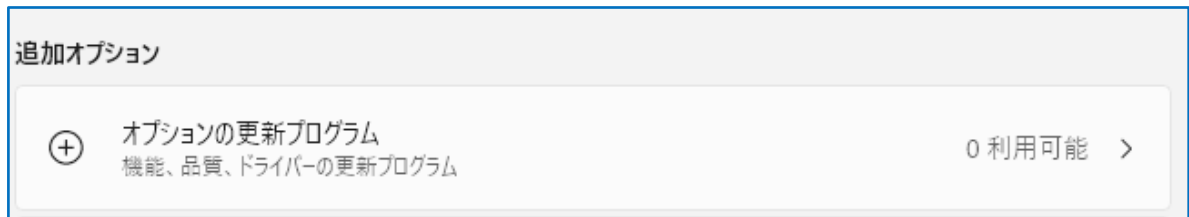
No.	Windows Update 項目	項目の説明	推奨設定
①	その他の Microsoft 製品の更新プログラムを受け取る	Windows に関する更新プログラム以外に Microsoft Office の更新プログラムも入手します。特に理由がなければオンにするとよいでしょう。	オン
②	最新の状態にしてください	セキュリティの状態をいつでも最新にしておくためにオンにしておきましょう。	オン
③	従量制課金接続を使って更新プログラムをダウンロードする	一般的な通信量無制限の場合はオフでよいでしょう。	オフ
④	更新を完了するために PC の再起動が必要な場合に通知を受け取る	更新プログラムのインストール後に再起動が必要な場合、ユーザに通知します。突然の再起動を避けるためにこの設定をオンにしておきましょう。	オン
⑤	アクティブ時間	再起動しない時間を設定します。 「自動的に確認する」でよいでしょう。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> </div>	自動的に確認する

#### (4) オプションの更新プログラム

Windows11 や Windows10 が搭載されたパソコンには、毎月第2水曜日にセキュリティ更新プログラム(修正パッチ)が配信されますが、Windows Update の画面には、修正パッチとは別に、「オプション更新プログラム」の案内が表示されることがあります。

この更新プログラムは、重要度がそれほど高くない問題の修正や、ドライバーを追加するためのプログラムですが、**PC に特段の問題が無い場合はインストールする必要はありません。**

「オプションの更新プログラムは」利用者が手動でインストールするもので、重要な更新プログラムとは異なり、自動的にインストールされることはありません。



<オプションの更新プログラムを適用する方法>

- ・設定→Windows Update→詳細オプション→追加オプション→オプションの更新プログラム  
→追加したいオプション更新プログラムを選択して適用します。