

Outlook のメールアカウントの設定と追加（更新）

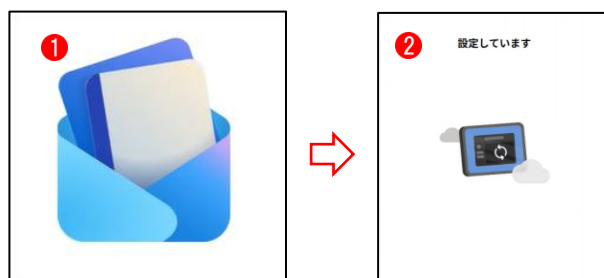
Microsoft Outlook に outlook.jp のメールアカウントを設定し、さらに、Yahoo!メールと Gmail のアカウントを追加する方法を説明します。

1 メールアカウント(outlook.jp)の設定

初めて Outlook を起動する場合は、

- ① [スタート]ボタン→[すべて]→[Outlook]または[Outlook(new)]をクリックします。

→メールが届いたようなアニメーション①が表示され、一瞬で[設定しています]のアニメーション②に変わります。

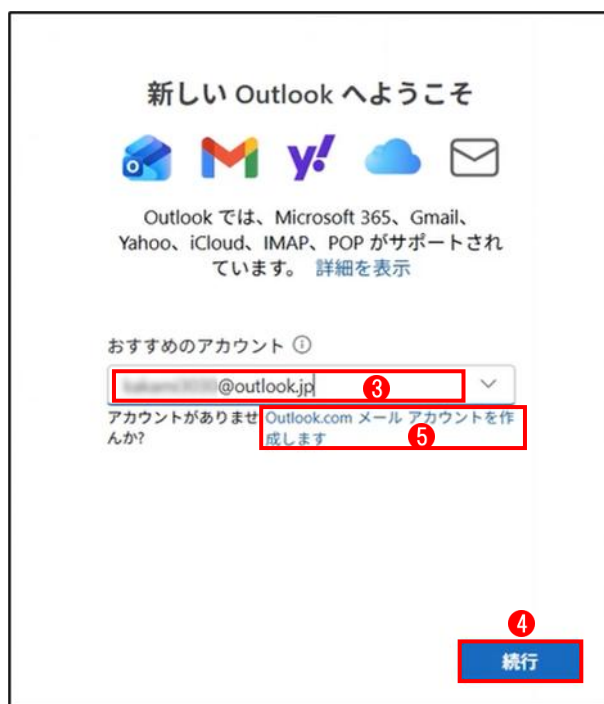


- ② [新しい Outlook へようこそ]と表示されます。

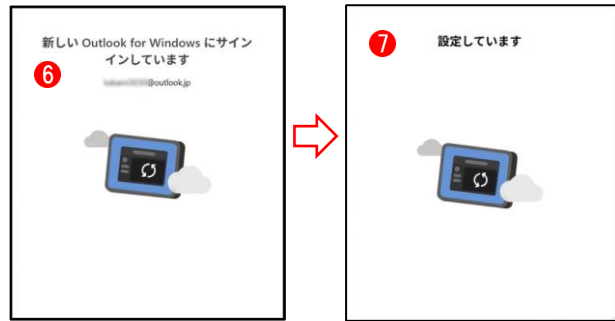
ア [おすすめのアカウント]欄③に、Windows にサインインしている Microsoft アカウント(Outlook.com または Outlook.jp)のメールアドレスが表示されますので、そのまま[続行]ボタン④をクリックします。

イ 新規に Outlook のアカウントを作成する場合は、[Outlook.com メールアカウントを作成します。]⑤の青い文字をクリックして、画面の指示に従って作成します。

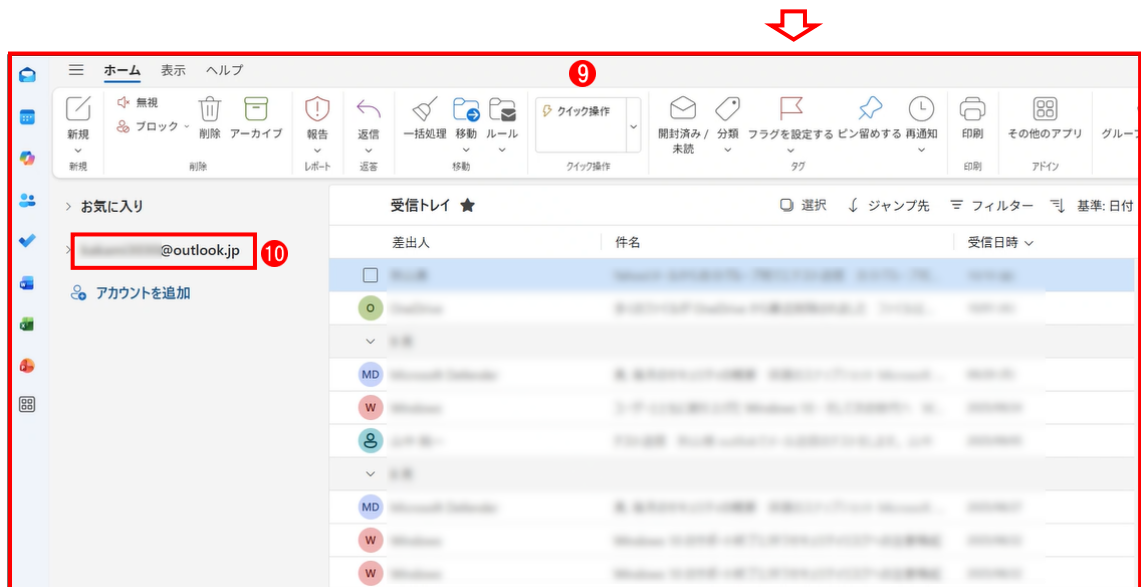
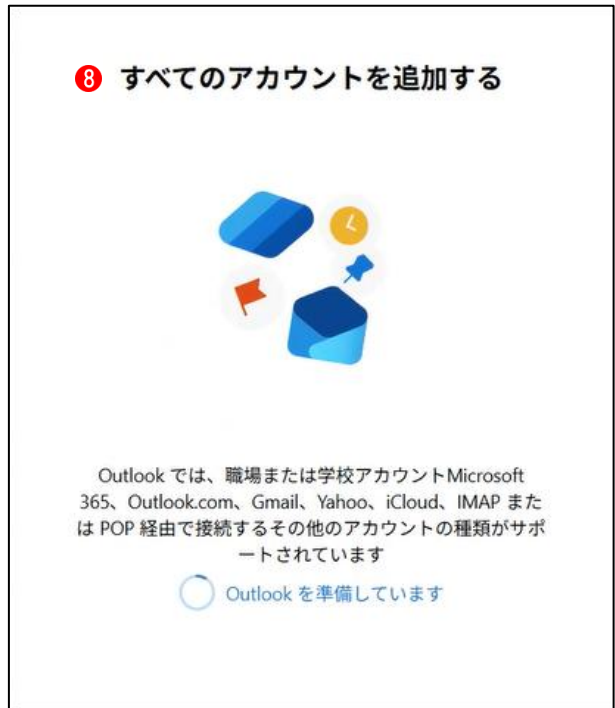
*ここでは、既に Outlook のアカウントを有している前提で[続行]④をクリックします。



- ③ [サインインしています]⑥→[設定しています]⑦という画面が表示されます。



- ④ [すべてのアカウントを追加する]⑧という画面が表示され、しばらくすると Outlook のメイン画面⑨が開きます。
→ Outlook のアカウント⑩が設定されていることを確認します。



以上で、メールアカウント(outlook.jp)の設定は完了です。

2 Yahoo!メールのアカウントを追加する

(1) Yahoo!メール側の設定

Yahoo!メールの設定①→「IMAP/POP/SMTP アクセス」②で、下図のとおり③～⑥) 設定します。

→設定が済んだら、最後に[保存]ボタン⑦をクリックします。

設定 ①

情報
全般
表示
レイアウト・文字
きせかエテーマ
メールアドレス
メールアカウント
セーフティーアドレス
(サブアドレス機能)
Yahoo!メールアドレス変更
@ymail.ne.jpアドレス作成
便利機能
デスクトップ通知
フィルター
IMAP/POP/SMTPアクセス ②
メール転送
便利機能の提供と広告の設定
メール配信解除機能
セキュリティ強化
迷惑メール対策
受信拒否
ログイン方法によるアクセス制
ログアウト
バージョン : 4.3.2

IMAP/POP/SMTPアクセス ②

アクセス範囲を制限することで安全性を高めることができます。

⚠ メールソフトや他社サービスからの利用など特別な理由がない限り「許可しない」を選択してください。

Yahoo! JAPAN公式サービス以外からのアクセス (IMAP/POP/SMTP)

☐ 許可しない **推奨**

「パソコン版Yahoo!メール」「スマートフォン版Yahoo!メール」「Yahoo!メールアプリ」「Yahoo! JAPANアプリ」からのみ利用する場合はこちらを選択することを推奨します。

③ ☒ **許可する**

OutlookやiOS標準メールアプリ、Gmailアプリ等の他社メールサービス経由でYahoo!メールを利用する (IMAP/POP/SMTPアクセスを利用する) 場合はこちらを選択してください。

アクセス方法

IMAP

☐ 利用しない
④ ☒ **利用する**

POP

⑤ ☒ **利用しない**
☐ 利用する

SMTP

☐ 利用しない
⑥ ☒ **利用する**

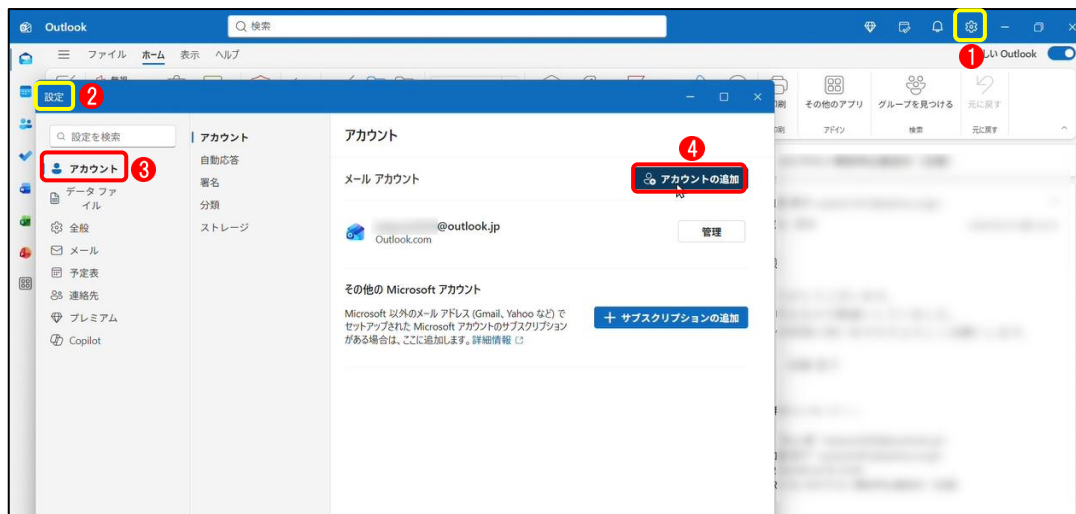
※メールソフトでサーバー設定を行う際は、**設定情報**をご覧ください。
※Yahoo! JAPAN公式サービス以外からのアクセスを許可し、他メールアプリで送受信した場合「**Yahoo!ダイレクトオファ**」に自動的に登録されます。

⑦ **保存**

(2) Outlook に Yahoo!メールアカウントを追加する手順

① Outlook 画面の右上の[設定]アイコン①をクリックします。

→[設定]画面②が開きますので、[アカウント]③で[アカウントの追加]④をクリックします。



→ [すべてのメールアカウントを追加する]という画面が開きます。

→[おすすめのアカウント]欄に Yahoo!メールのアカウント⑤を入力します。

→続いて、[続行]⑥をクリックします。



→ [Yahoo アカウントを同期する]という画面に変わります。

→[キャンセル] ⑦をクリックします。

(*[続行]ではありません。)



→ [すべてのメールアカウントを追加する]という画面が表示されます。

→ [高度なセットアップ]⁸をクリックします。

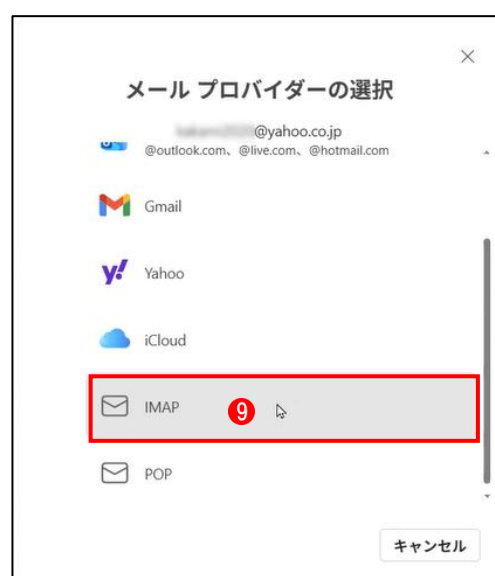
(*[続行]ではありません。)



→ [プロバイダーの選択]の画面になります。

→ [IMAP]⁹を選択します。

(*[Yahoo]ではありません。)



→ [IMAP]の画面になります。

→ [表示数を増やす]¹⁰をオンにします。

→ [おすすめの設定を使用する]¹¹が自動的にオンになります。



- ② [IMAP 受信サーバー] や [SMTP 送信サーバー] を入力する画面が表示されるので、下表の情報を入力します。

インターネットメールアカウント	
① パスワード	Yahoo! JAPAN IDのパスワードを入力します。
② IMAP受信サーバー	imap.mail.yahoo.co.jp ← 元々入力してある [.com] を [.co.jp] に変えます。
③ ポート	993
④ セキュア接続タイプ	SSL/TLS (推奨)
⑤ SMTPユーザー名	○○○○@yahoo.co.jpの○○○○の部分 ※「メールアドレス」欄に入力したものの@より前の部分 ← メールアドレスの@より前の部分だけ (@は含めない。)を入力します。
⑥ SMTPパスワード	Yahoo! JAPAN IDのパスワードを入力します。 ← ①で入力したパスワードと同じものが自動で入力されます。
⑦ メールの送信 (SMTP) サーバー	smtp.mail.yahoo.co.jp ← 元々入力してある [.com] を [.co.jp] に変えます。
⑧ ポート	465
⑨ セキュア接続タイプ	SSL/TLS (推奨)

→下の図で、全項目の入力内容を確認します。

1項目でも入力内容が違っているとアカウントが追加されません。

→すべての設定項目の確認が済んだら、最後に[続行]ボタン⑩をクリックします。

The screenshot shows the 'IMAP' account setup screen. It includes fields for password, IMAP server, port, secure connection type, SMTP username, SMTP password, SMTP server, and SMTP port. Red boxes and numbers 1 through 10 highlight the following elements:

- 1: Password field
- 2: IMAP server field (imap.mail.yahoo.co.jp)
- 3: IMAP port field (993)
- 4: IMAP secure connection type dropdown (SSL / TLS (推奨))
- 5: SMTP username field
- 6: SMTP password field
- 7: SMTP server field (smtp.mail.yahoo.co.jp)
- 8: SMTP port field (465)
- 9: SMTP secure connection type dropdown (SSL / TLS (推奨))
- 10: '続行' (Continue) button

- ③ [IMAP アカウントを同期する]という画面になります。
- [続行] ⑪をクリックします。



- [メールプロバイダーを待機しています]という画面が表示されます。



- [成功]という画面が表示されたら、[完了]ボタンをクリックします。

- これで、Outlook に Yahoo!メールのアカウントが追加されます。



Gmail のアカウントを追加する

(1) Gmail 側の設定

Outlook に Gmail アカウントを追加するには、以前はあらかじめ Gmail 側において、[メールクライアントの設定]という項目で[IMAP を有効にする]という設定をしておく必要がありましたが、2025 年 1 月からは、IMAP へのアクセスは常に有効という仕様に変更されたため、現在は、特別な事前設定は必要なくなりました。

(2) Outlook に Gmail アカウントを追加する手順

- ① [ホーム]①画面で、[アカウントを追加]②クリックします。



- ② [すべてのメールアカウントを追加する]の画面が開きます。

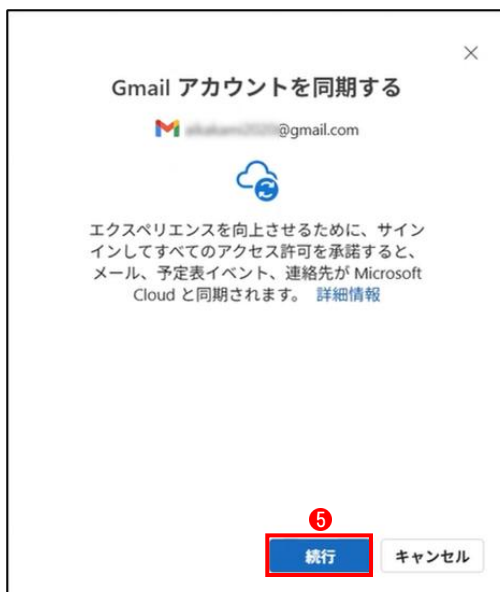
→[おすすめのアカウント]欄に Gmail のアカウント③を入力します。

→続いて、[続行]④をクリックします。



- ③ [Gmail アカウントを同期する]という画面に変わります。

→[続行] ⑤をクリックします。



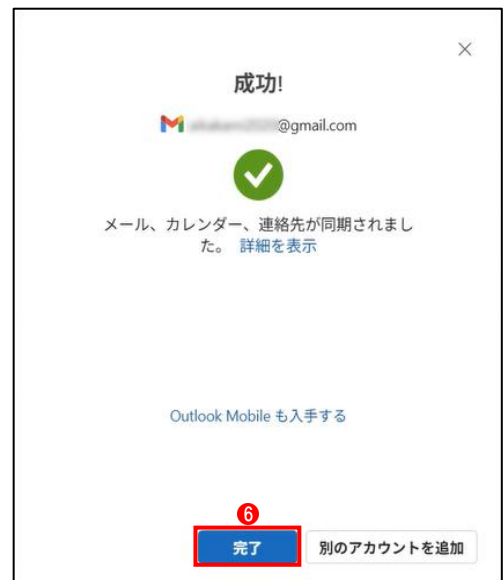
- ④ [サインインに移動します]という画面に変わります。



- ⑤ 「Google アカウントでサインインする」ための画面がブラウザで表示されます。
表示された画面の指示に従って、サインインを完了します。

* 「Microsoft apps & Service が Google アカウントへのアクセスを求めています」など、アクセスの許可を求められた場合は許可してください。
表示された画面によっては、アクセスを許可する情報にチェックを付けてから「続行」ボタンなどをクリックする必要があります。

- ⑥ [成功！]という画面が表示されます。
→[完了]ボタン⁶をクリックします。



→以上で、Gmail のメールアカウントの追加は完了です。